

# 7 E N

S E T E N

1 U



**Volem votar  
#9n2014**

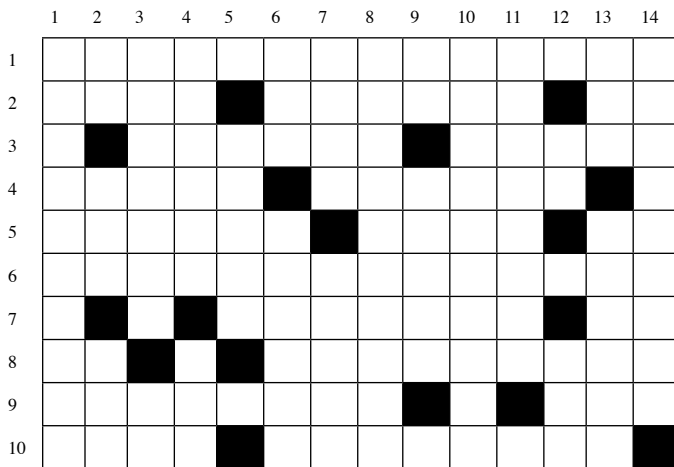
**ARA ÉS  
CHORA**

REVISTA DEL MUNICIPI DE SANT GREGORI

OCTUBRE 2014 ■ NÚM. 91



## Mots encreuats



**HORIZONTALS:** **1.** A aquest, no hi ha pas manera de fer-lo content. **2.** Cap allà, lloc envoltat d'aigua; cap aquí, adverbí de lloc. Percebin, olorin, deplorin. Conjunció llatina, francesa i també de l'amic Spielberg. **3.** La consonant més victoriosa. Calitja que arriba d'orient. Si una embarcació hi està, vol dir que està aturada, amb les veles esteses, degut a la calma. **4.** Cap allà, sentis aversió envers el que sigui; cap aquí, estat de l'Orient Mitjà, al sud de Turquia. Formació vegetal d'arbustos baixos i força esclarissats. Xifra romana. **5.** Capgirada bóta grossa d'una capacitat

de més de 500 litres. I ja que en parlem, tap ample per tapar la dita bóta. Metall cobejadíssim. **6.** Relativa a la ciència que estudia el mètodes, fonaments i valor del coneixement. **7.** Punt cardinal. Mig dígraf. El del coll és una brida congènita de teixit conjuntiu i fàscia que va de la regió mastoide fins a la clavícula. El Ticià ha ben emmudit. **8.** Consonant que ara nega, ara borda. Fa sonar la sardana. Aniràs a un país estranger per demanar asil polític, t'... **9.** El fet que dos compostos tinguin la mateixa composició centesimal, el mateix pes molecular i la mateixa fórmula empírica, però propietats físiques i químiques diferents. Proa i popa de caiaç. El capgirat nom del president indígena bolivià Morales. **10.** El correu no digital tal vegada més ràpid. Treballaria dalt de l'escenari.

**VERTICALS.** **1.** Bivalència, també. **2.** Article. Iniciativa Legislativa Popular. Ruc. **3.** Llits de les rieres que circulen a contracorrent. Lletre grega que s'enfila. **4.** Diuen que tots porten a Roma. Un amic de París. **5.** Fa sonar molts trons sorollosos. Va cap amunt, i això que és la caiguda d'un òrgan. Fa sonar els extrems que cerquen el centre. **6.** Acrònim de la National Soccer League d'Austràlia. Damunt la taula de molts anglesos cap a les cinc de la tarda. **7.** I ja que som a Anglaterra, equip esportiu. El país castellanoparlant més poblat del món. **8.** Aquest ho està perquè té el cap ple de preocupacions, i gairebé totes sense fonament. **9.** Nota del traductor. Cadascun del tres radicals isòmers derivats del toluè per pèrdua d'un dels àtoms d'hidrogen de l'anell aromàtic d'aquest. Símbol de l'urani. **10.** L'analogia que presenten dues o més llengües segons la seva estructura gramatical, en qualsevol dels seus nivells, constitueix aquest tipus d'afinitat. **11.** Companya de la sintaxi, la prosòdia i l'ortografia. L'altra meitat del dígraf. **12.** Xifra romana que val deu vegades més que la del 4 horitzontal. **49.** romans, és clar. Conjunció copulativa. Abjecte, menyspreable. **13.** Acrànom. Combinació rimada de vuit versos. **14.** Sense article i cap amunt, nom d'una llar d'infants de Sant Gregori.

## El tapat, destapa'!

A la teva escola hi havia nenes?  
No, l'escola era només de nens.

Digues el nom d'una mestra o un mestre que records amb afecte.  
Don Esteban.

El teu millor record de quan eres infant.  
Anar al poble del meu pare els estius.

La primera cita amb la teva parella, on va ser?  
A Calella de Palafrugell.

Nens o nenes?  
Noies.

Totes a Sant Gregori?  
Una a Sant Gregori i l'altra a Barcelona després

d'haver viscut un temps a Califòrnia.

Has demanat mai un trasllat de feina per motius personals?  
Dues vegades: una per tornar a casa, i l'altra per venir a formar la nostra família a Sant Gregori.

La gent ve contenta al teu lloc de treball?  
Normalment vénen per força. Això no vol dir que nosaltres no procurem que marxin contents.

Qui posa pau als problemes del teu entorn?  
Teòricament he de contribuir a posar pau, si és que hi ha un conflicte.

Seny o rauxa?  
He de contestar: seny.

Tens influència amb els reis... d'Orient?  
Podríem dir que sí, tot i que, com tothom sap, ells fan la seva.

Has ajudat a prendre decisions importants per al teu poble?  
Sí, hi he contribuït tant com he pogut.

Consideres que t'has implicat en el poble?  
Sí, sens dubte m'he implicat en diversos sectors.

Català, castellà o dialecte propi?  
Dialecte propi.

Creus que Hacienda somos todos?  
L'eslògan ho diu, però...

## Problema d'escacs



**Plantejament:**  
juguen blanques i guanyen.

**La solució al problema d'escacs**

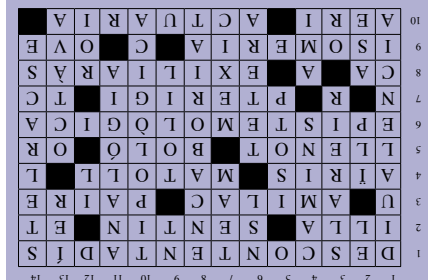
1. Ce5+. Si es mou el rei, el blanc guanya el cavall de g6. I si 1... Cxe5 2. fxe5, i el cavall d'f6 està clavat. El blanc es queda amb avantatge guanyador.

**Solució a el tapat, destapa'! del 7en1 anterior**



**LAURA Moreno**

**Solució dels mots encreuats**



COM PERDRE EL TEMPS .....	2
EDITORIAL .....	3
SERVEIS .....	4
ACTIVITAT MUNICIPAL .....	4-7
MEDI AMBIENT .....	8-9
PARLEM AMB .....	10-11
ANEM A L'ESCOLA .....	12-15
BATEC PARROQUIAL .....	16
CASAL D'AVIS .....	17
JOVENTUT .....	18-20
ESPORTS .....	21-23
ARA PARLEM D'ARA .....	24-39
AGENDA D'ACTIVITATS .....	40

**Edita:** AJUNTAMENT DE SANT GREGORI  
Avda. de Girona, 33 - Tel. 972 42 83 00  
17150 - Sant Gregori

**Consell de Redacció:** Quim Roca Ventura, Conxa Torrado, Susanna García, Jaume Peix, Carme Gubau, Enric Costa, Margarida Soler, Marissa Serret.

**Col·laboradors:** Raquel Pujadas, Mía Serra, Pep Collelldemont, Espai Jove - Cal Bolet, Casal d'avis i Zoom.

**Portada:** Mural dissenyat i pintat per l'ANC Sant Gregori amb la col·laboració de l'ANC de la Vall de Llémna a la façana lateral de l'Ajuntament de Sant Gregori (juliol 2014).

**Autora foto:** Conxa Torrado

7 en 1 no s'identifica necessàriament amb l'opinió que expressen els articles signats.

**Realització:** www.palahi.cat

**Dipòsit legal:** GI-1404-88

**ISBN:** 0214-44-17

Amb la col·laboració de:



**Diputació de Girona**  
221 municipis



**E**l dissabte 4 d'octubre de 2014 es va viure una jornada que quedarà escrita a la història de Catalunya. La ciutat de Barcelona va rebre 911 alcaldes i alcaldesses d'arreu dels municipis catalans, en un missatge d'unitat per donar suport a la consulta per decidir el futur polític de Catalunya, un missatge que s'havia fet evident en els darrers dies en el món municipal, amb centenars de plens extraordinaris convocats als ajuntaments. A Sant Gregori el vam celebrar el dilluns 29 de setembre, pocs dies abans de la convocatòria de la consulta per part del president de la Generalitat. Crec oportú compartir l'experiència i les reflexions de com vaig viure aquella jornada com a alcalde del meu poble.

El matí del dissabte 4 d'octubre, a Barcelona, es palpava un ambient de respecte, de solemnitat, d'emoció, de responsabilitat, d'estar on havíem d'estar. La rebuda va ser a l'Ajuntament de Barcelona, on l'alcalde de la ciutat, Xavier Trias, ens va donar la benvinguda. Un dels moments més emocionants va ser sortir de l'Ajuntament de Barcelona a través d'un passadís format per persones que ens aplaudien i donaven suport a cada pas. Així vam entrar al Palau de la Generalitat. En moments com aquests és quan t'adones que som un poble valent, decidit i capaç d'afrontar les dificultats com pertoca.

Ja dins del Palau de la Generalitat, un per un, vam entregar al secretari de la Generalitat, per una banda, les mocions dels plens extraordinaris a favor de la consulta i, per altra banda, els compromisos ciutadans, els signats per tots els regidors i regidores i moltes entitats del municipi, feina feta per l'ANC de Sant Gregori.

Allà hi érem tots. Al capdavant, el president de la Generalitat de Catalunya, Artur Mas; el president de l'Associació de Municipis per la Independència; el president de l'Associació Catalana de Municipis, alcaldes i alcaldesses, i també les presidentes de l'Assemblea Nacional Catalana i Òmnium. I molts mitjans de comunicació amb molta expectació.

Un silenci davant el 96 % dels municipis de Catalunya. Una xifra que va més enllà de ser una mera xifra: és tot un poble que reclama el dret a votar. El món local ha estat i està a l'altura del moment. I ho hem demostrat reiteradament.

Cadascuna de les paraules dirigides anaven carregades de simbolisme, de llibertat, de sentiment i d'orgull per tot el que els catalans i catalanes de cada vila de Catalunya hem fet i estem fent per seguir avançant en aquest procés.

Un altre silenci i crits d'independència unànims dins el mateix Palau de la Generalitat que repicaven amb força per cada racó de l'històric edifici fins arribar a la mateixa plaça Sant Jaume. En aquell instant tot es va aturar, els periodistes que retransmetien en directe van donar pas a les insòlites imatges, la plaça Sant Jaume va emmudir, les vares es van alçar. Així va acabar la jornada però així continua la història.

Més enllà de dir «jo hi vaig ser», el més correcte seria dir el poble de Sant Gregori, el qual represento, hi va ser.

**JOAQUIM ROCA VENTURA**

*Alcalde*





## TAULA DE SERVEIS

### AJUNTAMENTS

Sant Gregori.....	972 42 83 00
Dilluns a divendres, <b>de 9 a 14</b>	
Dissabte, <b>de 9 a 13</b> (excepte festius i agost)	
Fax.....	972 42 90 79
Correu: <a href="mailto:ajuntament@santgregori.cat">ajuntament@santgregori.cat</a>	
Web: <a href="http://www.santgregori.cat">www.santgregori.cat</a>	
Canet d'Adri.....	972 42 82 80
Dilluns a divendres, <b>de 9 a 14 i de 17 a 19</b>	
Sant Martí de Llémna.....	972 44 30 34
Dilluns a divendres, <b>de 9 a 14</b>	
Sant Aniol de Finestres.....	972 44 31 11
Dilluns, dimecres i divendres <b>de 17 a 19</b>	

### RECURSOS MUNICIPALS

Casal d'avis.....	972 42 86 66
Espai jove Cal Bolet.....	972 42 90 72
Radio Sant Gregori (107.9).....	972 42 88 49
Biblioteca "Miquel Martí i Pol".....	972 42 90 05
Escola "Agustí Gifre".....	972 42 81 82
Llar d'infants "Els Escarlats".....	972 42 84 34

### PARRÒQUIES

Sant Gregori.....	972 42 81 56
Sant Esteve de Llémna.....	972 44 30 51
Constantins.....	972 42 08 07

### SERVEIS ASSISTENCIALS

Consorci Transport Sanitari.....	972 41 00 10
Consultori mèdic Sant Gregori.....	972 42 99 28
Dilluns, dimecres i divendres:	
Horari.....	<b>de 8 a 14 i de 15 a 19'30</b>
Dimarts i dijous:	
Horari.....	<b>de 8 a 14 i de 15 a 17</b>
Urgències (laborables).....	<b>de 20 a 24</b>
Urgències (caps de setmana i festius):	
CAP Taialà.....	<b>de 8 a 24</b>
CAP Güell.....	<b>de 24 a 8</b>
Telèfon:.....	<b>061</b>
CAP Taialà (Dr. J. Vilaplana).....	<b>972 22 76 35</b>
.....	<b>972 22 76 36</b>
ATS (horaris)	
de dilluns a divendres.....	<b>de 9'15 a 12'15</b>
Serveis socials al consultori.....	<b>972 42 99 28</b>
Assistent social.....	<b>dimecres de 10 a 14</b>
Farmàcia.....	<b>972 42 98 01</b>

### EMERGÈNCIES

Ambulància.....	<b>112</b>
Bombers.....	<b>112</b>
Mossos d'esquadra.....	<b>112</b>

### ALTRES SERVEIS

Incidències enllumenat.....	<b>972 20 20 78</b>
Incidències clavagueram.....	<b>972 20 20 78</b>
FECSA - ENHER (avaries).....	<b>902 53 65 36</b>
Servei d'aigües.....	<b>972 20 20 78</b>
Gas Girona (avaries i urgències).....	<b>900 75 07 50</b>



## Recordant l'Isidre



Estimat Isidre, només aquests mots:

Quan hom pensa el munt d'estones bones i experiències viscudes al llarg del camí, és quan aquests tristos moments s'omplen. La vida és breu, i tot és ara enyorança. Aquí romandrà el buit de la teva absència i nosaltres trobarem a faltar la teva honestat i bonhomia. Has deixat els aplecs de les nostres contrades, quan, agermanats, puntejàvem cada tonada. Però, sobretot, has deixat un estel d'estimació i els amics que tant t'estimaves.

Ara, el bri d'enyorança s'esvaeix de la teva muntanya fins a la plana. El teu somriure embolcalla la teva dona, fills, néts, germans i germanes, fillola i nebots, que, junts com en un sardana, dansen al to de la mateixa tonada.

Adéu!

«Quan miris el cel, de nit, com que jo viuré en una de les estrelles, com que et saludaré des d'una de les estrelles, per a tu serà com si totes et saludessin. Totes les estrelles seran per a tu!».

Els teus néts. (Adaptació de *El Petit Príncep*)

## ARA FA 75 ANYS

### SESSIÓ ORDINÀRIA DEL 20/08/1939

S'acorda subministrar gratuïtament a les persones necessitades del poble (adjuntant relació) la ració de pa de mig quilogram diari i dos pots de llet setmanals.

Es dóna compte del decret sobre prestació de personal a favor de l'Estat i de l'obligació que incumbeix a tots els homes d'entre 18 i 50 anys que s'hauran d'inscriure al butlletí per a la confecció dels corresponent padrons.

### SESSIÓ ORDINÀRIA DEL 17/09/1939

Es nomena el metge d'assistència pública de la Mancomunitat Sanitària integrada pel municipi de Sant Gregori, el municipi de Canet d'Adri i el municipi de Sant Martí de Llémna, amb un sou de 3.000 pessetes.

### SESSIÓ ORDINÀRIA DE L'1/10/1939

S'acorda el pagament de 15 pessetes a la persona que ha realitzat el trasllat dels nens refugiats de Sant Gregori fins a la localitat de Girona.

S'acorda sol·licitar la realització de set taulons per ser instal·lats un a cadascuna de les parròquies que conformen el municipi de Sant Gregori per poder-hi posar els edictes que es dictin.

S'acorda realitzar una inspecció a l'edifici de les escoles de Cartellà i a la casa-habitació de la mestra per tal de veure quin és el seu estat i valorar quins aspectes s'han d'arreglar.

## NORMES DE COL·LABORACIÓ

Els diversos materials (cartes, articles, treballs) que es lliurin perquè siguin publicats s'hauran de presentar a doble espai i identificant-ne l'autor, que podrà usar pseudònim si així ho explicita. La presentació de textos és preferible en format MS-Word o OpenOffice, en text pla (només negretes i cursives), sense marcs, ni taules, ni wordart, ni imatges incrustades. Les imatges convé presentar-les a part, amb un nom d'arxiu indicatiu del que són i on van. Convé que tinguin bona resolució.

► Els articles s'han d'enviar a: [revista@santgregori.cat](mailto:revista@santgregori.cat) ◀



## Obres municipals



Asfaltatge de la carretera dins nucli de Cartellà i de diversos punts concrets de Sant Medir i de Cartellà.



Asfaltatge d'un tram de 700 metres a la carretera de Constantins que dona accés als camins de diverses cases de la zona.



Asfaltatge de la carretera cap a Montcal, dins el terme de Sant Gregori.



Asfaltatge d'una part del tram de les 4 carreteres a Furgell, fins ara molt malmès per les arrels dels arbres propers a la carretera.



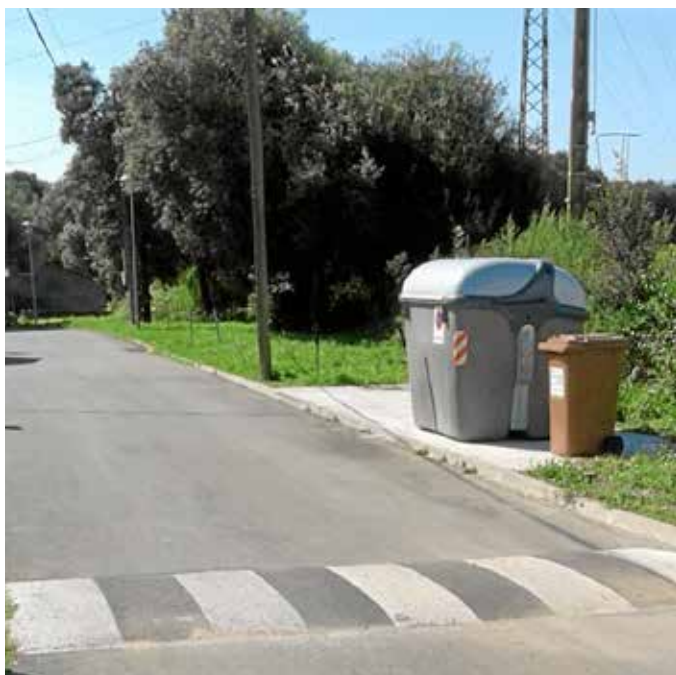
Al carrer Montseny, s'han adequat dos passos de vianants per millorar la seguretat escolar i la mobilitat dels vianants.



Ampliació del magatzem esportiu del camp de futbol municipal.



S'ha pintat el terra i parets d'una sala a l'Espai la Pineda per adequar-la de manera que s'hi puguin fer noves activitats.



Al veïnat de Can Planes, a Domeny, s'han col·locat dos reductors de velocitat per regular el pas de trànsit, s'hi ha posat nova senyalització, s'ha fet una millora i una neteja dels recs de pluvials i s'ha adequat la zona dels contenidors de selectiva.



## Episodi de pluges a Sant Gregori

Aquest estiu ha estat especialment plujós a Sant Gregori, entre juliol, agost i setembre s'han acumulat més de 520 l/m<sup>2</sup>.

A Sant Gregori, les pluges de finals de setembre i principis d'octubre, amb elevades acumulacions de precipitació en poc temps, van provocar destrosses en camins i acumulacions de fang en carrers de Sant Gregori i punts del municipi.

Dia	Precipitació*
<b>20 juliol</b>	57,6 l/m <sup>2</sup>
<b>7 agost</b>	44,6 l/m <sup>2</sup>
<b>22 agost</b>	95,2 l/m <sup>2</sup>
<b>28 setembre</b>	61 l/m <sup>2</sup>
<b>29 setembre</b>	65,6 l/m <sup>2</sup>
<b>5 octubre</b>	47,6 l/m <sup>2</sup>

\* (dades estació meteorològica de Sant Gregori, [www.santgregori.cat](http://www.santgregori.cat))





# MOVIMENT DEMOGRÀFIC

De 28 de juny al 11 d'octubre de 2014

## NAIXEMENTS

- CHAYMAE RAHIM i MOUSSAID, filla de Rachid i Khadija, que resideixen a l'avinguda Girona de Sant Gregori, nascuda el dia 23 de juny de 2014.
- CARLOTA NOGUEIRA i GIRBENT, filla de Rui i Anna, que resideixen al carrer Bruguera, de Sant Gregori, nascuda el dia 29 de juny de 2014.
- ONA JIMÉNEZ i SERRANO, filla de Víctor i Bella, que resideixen al carrer de Baix, de Sant Gregori, nascuda el dia 4 d'agost de 2014.
- AILA TORNER i ALLUÉ, filla de Narcís i Gemma, que resideixen al carrer Serra de Finestres, de Sant Gregori, on va néixer el dia 2 d'agost de 2014.
- CLARA FRANQUET i MASÓ, filla de Xavier i Marta, que resideixen al carrer Torrent Vidal, nascuda el dia 2 d'agost de 2014.
- IRENE VIDAL i VINYOLES, filla d'Albert i Georgina, que resideixen a Sant Gregori, nascuda el dia 16 d'agost de 2014.
- LIA ESCABRÒS i OLIVA, filla de Sergi i Maria, que resideixen a la travessia del Cal Germà, de Sant Gregori, nascuda el dia 16 d'agost de 2014.
- GRAU ESCABRÒS i OLIVA, filla de Sergi i Maria, que resideixen a la travessia del Cal Germà, de Sant Gregori, nascuda el dia 16 d'agost de 2014.
- JÚLIA OTALORA i MORELL, filla de Jordi i Raquel, que resideixen al carrer Abellerols, de Sant Gregori, nascuda el dia 26 de setembre de 2014.
- NOUR LAJDAR i ZAAANANI, filla de Moustapha i Houria, que resideixen al carrer de Baix, de Sant Gregori, nascuda el dia 27 de setembre de 2014.
- IU CASALS i ROMERA, fill de Pere i Alba, que resideixen a Cartellà, nascut el dia 30 de setembre de 2014.
- LOLA CANALS PARAROLS, filla de Jordi i Roser, que resideixen al carrer de Baix, de Sant Gregori, 1 d'octubre de 2014.
- VALERIA ESCATLLAR i MARAKHOVA, filla de Víctor i Liubov, que resideixen al carrer Ponent, de Sant Gregori, nascuda el dia 2 d'octubre de 2014.

## MATRIMONIS

- PERE CASALS i PADRÓ amb ALBA ROMERA i SÁNCHEZ, de Cartellà. Es varen casar al Jutjat de Pau de Sant Gregori el dia 12 de juliol de 2014.
- SERGI ORTIZ i VICENS, de Girona, amb LAURA GARCIA i TABERNER, de Cartellà. Es varen casar al Jutjat de Pau de Sant Gregori el dia 12 de juliol de 2014.
- MANUEL LÓPEZ i MUÑOZ amb LUZ AMÉRICA MACÍAS i MURILLO, de Sant Gregori. Es varen casar al Jutjat de Pau de Sant Gregori el dia 12 de juliol de 2014.

- JAUME SANTANERA i SÁEZ amb YOLANDA PÉREZ i PADROSA, de Bescanó. Es varen casar a Santa Maria de Calders el dia 12 de juliol de 2014.
- EKAITZ ERRASTI i MURUGARREN amb ANNA LÓPEZ i SERRA, de Sant Gregori. Es van casar al Jutjat de Pau de Sant Gregori el dia 19 de juliol de 2014.
- ALEJANDRO DE LA IGLESIA MENDOZA i CAROLINA HERRERA i BANG, de Madrid. Es varen casar a l'església parroquial de Sant Gregori el dia 28 de juny de 2014.
- GEMMA GÜELL i PAREDES amb ANNA AUGÉ i SANTEUGENI, de Sant Gregori. Es varen casar al Jutjat de Pau de Sant Gregori el dia 26 de juliol de 2014.
- JUAN MACHIO i MARTÍN de Domeny amb MARIA ASSUMPCIÓ RIERA PERAFERRER, de Girona. Es varen casar al Jutjat de Pau de Sant Gregori el dia 26 de juliol de 2014.
- CARLOS SANTIAGO REDONDO i CHAMORRO amb JUDIT MURILLO i TURRILLO, de Sant Gregori. Es varen casar al Jutjat de Pau de Sant Gregori el dia 31 de juliol de 2014.
- ENRIC BONILLA i GÓMEZ amb LAURA CARRÉ i HERNÁNDEZ, de Sant Gregori. Es varen casar al Jutjat de Pau de Sant Gregori el dia 14 d'agost de 2014.
- ALBERT RODRÍGUEZ i LEYENDA amb CRISTINA JAVIERRE i BARNILS, de Sant Gregori. Es varen casar al Jutjat de Pau de Sant Gregori el dia 6 de setembre de 2014.
- ANTONI CODINA i BARRERAS amb NEUS CAMPS i CURA, de Sant Gregori. Es varen casar al Jutjat de Pau de Sant Gregori el dia 13 de setembre de 2014.

## DEFUNCIONS

- AMPARO ADMETLLA i PLANELLA, de 83 anys. Residia al carrer Ponent, de Sant Gregori, on va morir el dia 7 de juliol de 2014. Enterrada al cementiri de Sant Gregori.
- FREDERIC PLANAS ROURA, de 96 anys. Residia a Domeny, on va morir el dia 13 de juliol de 2014. Fou enterrat en el cementiri de Taialà.
- RAFAEL PUJADAS FRIGOLÉ, de 71 anys. Vivia al carrer Rocacorba de Sant Gregori. Va morir a Girona el dia 12 d'agost de 2014. Fou enterrat al cementiri de Sant Gregori.
- MARIA DEL CARMEN ROMERO MATAMOROS, de 91 anys, resident a Sant Gregori, va morir a Girona el dia 26 d'agost de 2014. Fou enterrada en el cementiri de Sant Gregori.
- AMPARO SUÑER COSTA, de 89 anys. Residia a Girona. Va morir a la Residència Les Oliveres de Sant Gregori. Fou enterrada al cementiri de Sant Julià de Ramis.
- ISIDRE COLOMER i VILA, de 67 anys. Va morir a l'Hospital Dr. Josep Trueta de Girona el dia 10 de setembre de 2014. Fou enterrat en el cementiri de Sant Gregori.
- MARINA CIURANA i CEBRIÀ. Va morir a Girona el dia 9 d'octubre de 2014. Fou enterrada al cementiri de Sant Gregori.



## II Pedalada Popular per celebrar la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura a Sant Gregori

La setmana del 22 al 28 de setembre vam celebrar a Catalunya la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura, que aquest any ha portat per lema «Fem el carrer més nostre!». Anualment, l'Ajuntament de Sant Gregori s'adhereix i col·labora amb la campanya, que organitza la Generalitat amb l'objectiu de promoure noves formes de mobilitat, allunyar-nos del domini absolut del cotxe particular i promoure un transport més sostenible, segur i saludable. Canviant la nostra manera de desplaçar-nos podem augmentar els nostres nivells d'activitat física, contribuir a millorar la qualitat de l'aire que respirem a les ciutats i ajudar a prevenir els accidents de trànsit. Escollir el transport públic col·lectiu per anar a la feina, caminar o moure's en bicicleta per anar de compres en comptes d'agafar el cotxe pot ser una bona forma de protegir i millorar la salut.

Per entendre l'abast que suposa com a municipi donar suport a la Mobilitat Sostenible i Segura, anualment totes les entitats participants hem d'adherir-nos a la Carta Europea de la Setmana de la Mobilitat, que, entre d'altres propostes, inclou l'adhesió a la Carta Internacional per Caminar, per la qual ens comprometem com a poble a complir amb uns principis i estratègies per afavorir la mobilitat a peu, en bicicleta o en transport públic.

Enguany, la pedalada popular va comptar amb una afluència de 120 persones, principalment famílies que van gaudir d'un dia assolellat pels entorns del veïnat de l'Església i l'Argelaguet. La pedalada va comptar amb el suport del Club Ciclista de Sant Gregori, que va col·laborar en l'organització de la sortida, així com amb l'Associació Zoom Amics de la fotografia. Al final, tots els assistents van poder gaudir d'un pisolabis i se'ls va obsequiar amb un petit detall.



Moments abans de la sortida de la pedalada, davant del Centre BTT Sant Gregori. Foto J. Ribas.

**Font de can Verdaguer.** La font i tot el paratge no són només un espai per gaudir de la natura o d'activitats d'oci, sinó que també són un espai formatiu amb plafons explicatius dels processos biològics que s'hi donen i d'estudi científic per part de la Universitat de Girona. Per això, al llarg dels anys, s'hi fan diferents treballs de manteniment, com ha estat, aquest 2014, el de reforçar, amb una nova senyalització vertical, el respecte cap a tot aquest entorn envejable. Aquest estiu s'hi han realitzat feines de naturalització, tant del mateix rec com de tot el paratge.

Respecte a l'entorn, aquestes feines han consistit bàsicament en el manteniment dels trencaaigües existents i la formació de nous, per tal de conduir les aigües pluvials provinents de diferents punts, sobretot en capçalera, cap al marge esquerre, aigües avall. Amb aquesta obra es pretén evitar l'excessiva aportació de restes vegetals (fulles, aglans...) al rec de la font, evitant així la saturació del mateix procés fisicoquímic que s'hi dona. Respecte al rec i les posteriors basses on es culmina el procés de formació del travertí, els treballs han consistit en el buidatge de tot el traçat i bassa principal dels travertins, i la na-

turalització del rec. Aquesta primavera es va donar el cas, fins i tot, que el con de sortida de l'aigua de la font al rec havia quedat obturat per l'excessiva aportació de sediments, tant de la mateixa aigua —molt rica en ferro i sals carbonatades— com de tot l'entorn.



Conservació de la Font de Can Verdaguer.



## Assemblea del Consorci del Ter a Sant Gregori



El dia 2 d'octubre, l'Espai La Pineda de Sant Gregori va acollir l'assemblea anual del Consorci Alba-Ter, que és l'entitat pública encarregada d'impulsar el desenvolupament territorial de l'espai fluvial del riu Ter. El consorci és l'organisme de referència en l'ordenació territorial de la conca, i promou la cohesió dels municipis que es troben a l'entorn del riu per aconseguir una major valorització del patrimoni cultural vinculat als usos tradicionals de l'aigua i del patrimoni. El Consorci del Ter està format per 58 ajuntaments i cinc consells comarcals de la conca del Ter.

Durant l'assemblea, que va agrupar una trentena de persones entre alcaldes i regidors que formen part de l'ens, així com d'organismes col·laboradors, es van repassar els projectes més importants que s'han portat a terme al llarg d'aquest any, com la promoció de la Ruta del Ter, amb la posada en servei del carnet de la Ruta i l'inici del projecte europeu LIFE Potamo Fauna «Conservació de fauna fluvial d'interès

europeu a la xarxa Natura 2000 de les conques dels rius Ter, Fluvià i Muga». A l'assemblea també es va aprovar la modificació dels estatuts, per tal d'adaptar-los a la LRSAL (Llei 27/2013, de 27 de desembre, de racionalització i sostenibilitat de l'Administració local) i es va aprovar el canvi del nom originari del Consorci Alba-Ter per Consorci del Ter. El Consorci és una entitat reconeguda internacionalment per la seva tasca en la concepció i desenvolupament d'un projecte global de cohesió territorial a través de la potenciació de la identitat territorial, cultural, social, econòmica i ambiental articulada a l'entorn de l'eix natural del Ter. I és que el Consorci ha estat guardonat amb el Premi Internacional de Dubai 2004 sobre les bones pràctiques per a la millora de les condicions de vida, que atorga el Comitè Hàbitat de les Nacions Unides i la Municipalitat de Dubai, per la pràctica «The Alba-Ter Consortium: an inter-jurisdictional commitment to sustainable development of the River Ter Basin, Spain».

## L'illa del Ter, un tresor enmig del riu

Des de l'Àrea de Medi Ambient es treballa per conservar els diferents entorns naturals que trobem al municipi de Sant Gregori.

**Pla de conservació del Projecte LIFE+ Natura Riparia-Ter**, per a la recuperació d'hàbitats riparis del Riu Ter. L'Ajuntament de Sant Gregori, el Consorci del Ter i altres ajuntaments i organismes implicats donen continuïtat a aquest projecte LIFE amb un Pla de manteniment per a l'illa de la Pilas-tra, amb una dotació anual i l'execució dels arranjaments amb mitjans propis.

L'objectiu és garantir un control exhaustiu de les espècies invasores dels boscos riparis i, a la vegada, divulgar —mitjançant l'ús públic i la potenciació dels

itineraris creats— la sensibilització social mantenint l'ordenació dels accessos per evitar el deteriorament dels hàbitats de ribera.



## Neus Heras, directora de l'Institut de Sant Gregori

**Com una nena amb sabates noves, la Neus posa en marxa, amb un equip de sis persones, el primer curs de l'Institut de la Vall de Llémèna, un projecte que se somniava des de fa anys i panys. L'Ajuntament de Sant Gregori hi ha posat tots els mitjans possibles, començant pel local per fer-hi les classes. La Neus, que estava a l'Institut Santiago Sobrequés de Girona, s'ha il·lusionat amb el projecte i va sol·licitar dirigir-lo. L'hi han concedit, i té el cap ple d'idees. Després de parlar una llarga estona amb ella hem pogut comprovar que el nou institut no podia començar millor. De moment són 46 alumnes que cursen el 1r d'ESO, amb dos grups de 23 alumnes. Cada any s'hi afegirà un nou curs.**

«M'he dedicat pràcticament tota la meva vida a l'ensenyament. Necessito ensenyar. Per això enguany formem un equip de sis professors, i tots tenim contacte directe amb l'alumne. Mai seria directora si hagués de deixar el contacte directe amb l'alumne. És cert, però, que també en un moment determinat vaig descobrir que m'agradava la gestió educativa, i per això vaig fer un postgrau de direcció i gestió de centres docents». La Neus sempre ha fet les coses apassionadament. És com un terratrèmol. On posa la banya aconsegueix el que es proposa. De petita —va néixer a Llançà— es va donar de ple al món del bàsquet. No oblidem que a Llançà hi havia una gran afició a aquest esport, gràcies sobretot a un rector que n'era un entusiasta. Les primeres lletres les va aprendre a l'escola del poble, però als nou anys va anar a estudiar a les Escolàpies de Figueres, i després va fer el BUP i el COU a l'Institut Ramon Muntaner, tota una institució, encara ara, a la capital de l'Alt Empordà. «A Figueres hi havia molta afició al bàsquet femení, patrocinat per la llavors tan coneguda La Casera». La Neus va començar per baix i va arribar a la divisió femenina. I va ser

en el bàsquet on va trobar l'amor. Els més grans ens recordem molt bé d'en Carles Devesa, un jugador de casa nascut a Salt. I, com que tot ho ha fet amb presses, es van casar aviat amb ell, i amb 20 anys va tenir una filla, la Jana. Ella, a la seva. Casada i emmainadada, va començar a estudiar magisteri. Vivien a Llançà, i amb en Carles es van implicar molt amb el club Grifeu. «Durant un temps —ens diu—, vaig treballar fent educació física per a la mainada, bàsicament a Vilajuïga. Quan vaig guanyar les oposicions tot va canviar una mica. Per sort, em va tocar l'escola de Colera, ben a prop d'on vivíem, i tot plegat era més fàcil. Acabat el magisteri vàrem tenir en Ferran, i la feina es multiplicava».

La Neus va viure intensament l'ensenyament en l'escola petita de Colera: «L'escola rural és l'essència de l'educació. Els nens aprenen molt ensenyant, i a l'escola calia organitzar-ho molt bé perquè hi havia alumnes de totes les edats. Aprenien ensenyant altres nens, mentre anaven creixent en els coneixements que els donava "la seva mestra"». Va arribar l'hora, per raons de feina, de sortir de Llançà i de canviar d'aires. Van anar a viure a Banyoles, i la Neus va entrar de mestra a l'escola del Remei. La mainada anava creixent i ella ja necessitava més adrenalina. Per això es posa a estudiar enginyeria informàtica a la UOC, la Universitat Oberta de Catalunya. El món del bàsquet, on ha fet de tot, comença a quedar enrere. S'obren altres camins. Un d'aquests és col·laborar com a professora amb la UOC. Veritablement la feina no l'espanta. I, mentrestant, deixa Banyoles i passa com a professora de secundària a l'institut Santiago Sobrequés, on ha estat 16 anys. I malgrat els molts anys que porta sempre enmig dels nens i nenes o nois i noies, no se n'ha cansat, tot al contrari. Ja no pot viure sense els alumnes. I per això la il·lusió encara de començar un nou projecte a Sant Gregori: «Estem emocionats amb el que hem començat. L'equip el formem gent molt polivalent, i per tant no hi ha mai problemes. Entre tots ho fem tot».



Bàsquet





**La família**

La Neus ha deixat pràcticament el bàsquet —per a ella, segons sembla, la vida són etapes— i ara, quan li preguntem per les seves aficions actuals, ens diu: «Ballar». I s'explica. «Ens hem ficat de ple amb en Carles en el món del ball, en totes les seves vessants. Estem en una colla sardanista de competició, ens agraden els balls de saló i els balls tradicionals. Això vol dir que sempre tenim alguna activitat per fer». L'única cosa que lamenta la Neus és no poder fer d'àvia, ja que els dos fills se n'han anat lluny de Girona. És ben cert que en aquest món no es pot tenir mai tot.

La Neus és i se la veu jove. Per tant, de ben segur que podrà portar a terme el projecte de Sant Gregori abans no es jubili. I, per estar més en forma, cada matí se'n va a córrer una bona estona per estar en condicions per a tot el dia. No és estrany veure-la amb una vitalitat que enveja. I per molts anys.

**PEP COLLELLDEMONT**  
**CARME GUBAU**



**Sardana**



ESCOLA AGUSTÍ GIFRE

## L'escola dels grans: l'adaptació a P3

Finalment, el setembre ha arribat!

Entrar en una escola per primera vegada és una situació nova per a tothom: pares, avis... però sobretot per als més menuts.

Els nens i nenes que arriben a P3 experimenten un gran canvi. Uns han passat els primers anys envoltats de familiars, responsables de donar-los les primeres pautes educatives. Els altres han compartit experiències en un espai allunyat de l'entorn familiar, la Llar d'infants, al costat dels amics i les educadores. Tant uns com altres han procurat donar-los confiança i seguretat, que els serviran per afrontar el repte de començar el curs escolar en un espai nou i molt diferent del que coneixen.

L'entrada a l'escola es comença a viure a casa, dies abans, amb els preparatius: motxilla, bosseta de l'esmorzar, roba de recanvi, bata... Tot són nervis per tal de tenir-ho tot a punt. I finalment arriba el dia: el nerviosisme es nota a l'ambient.

Les nou! Ja és l'hora! Sona la música. Pares i mares comencen a creuar el pati fins arribar a les aules de P3. Des de l'entrada, les mestres observen les cares dels nous alumnes i dels qui els acompanyen fins a la seva aula. N'hi ha de conegudes i d'altres que són noves.

Entren a l'aula. Alguns comencen a explorar l'espai que durant molts dies compartiran amb mestres i companys. D'altres, amb posat seriós, es queden observant, i d'altres arrenquen a plorar.

Els pares també observen com el seu petit comença la seva aventura escolar. Els convençuts que la situació està controlada emprenen el camí de sortida de l'escola. D'altres es queden una estoneta acompanyant el seu fill.

Si veiéssiu per un forat el que passa a l'aula quan no hi sou us en faríeu creus: rialles, plors, rebequeries, jocs, cançons, alguna mossegada, algun pipí a sobre...

A poc a poc aniran coneixent un espai molt diferent, amb molts nens grans i molts mestres, monitors... i iniciaran nous hàbits, sobretot d'autonomia: deixar la bosseta de l'esmorzar al cistell i penjar la motxilla i la jaqueta al penjador, anar al lavabo sols...

La nostra feina, tant la de les mestres com la dels pares, és acompanyar-los en aquesta entrada a l'escola. Hem d'intentar, per molt neguitosos i anguiats que estiguem, mostrar naturalitat i serenitat per tal que els nostres nens s'adaptin el millor possible al que serà la seva escola durant molts anys.

El procés d'adaptació els ajuda a madurar i a fer-se més autònoms en un ambient que els proporciona experiències enriquidores.

I al gener seran tan grans que ja ningú no recordarà els primers dies d'escola.





**LLAR D'INFANTS "ELS ESCARLETS"**

# El nou curs a la llar d'infants

Un nou curs ha començat i, com sempre, ens trobem amb l'activitat més difícil: el procés d'adaptació. És una activitat dura per als infants, per als pares i mares i per a les educadores. Tots el patim. Penseu que per a aquestes criatures, que mai no han assistit a la llar d'infants, el seu cercle de relació és molt limitat, i el fet d'ampliar-lo implica força canvis, com obrir aquest lligam que fins aleshores era tan familiar, aprendre nous hàbits, compartir l'adult, noves experiències... en una paraula: començar a sociabilitzar-se.

Davant d'aquesta nova situació els infants reaccionen de diferents maneres. Alguns no volen saber res del menjar, d'altres no volen dormir o es desperten sovint a la nit, d'altres no volen saber res de la família perquè els porta a l'escola i «se'n venguen» a base d'ignorar-la. Això no vol dir que aquests infants estiguin tot el dia plorant i no s'ho passin bé. Al contrari, també tenen molt bones estones, que cada vegada seran més llargues. Tot això és normal i passa cada principi de curs. Per això dediquem aquests primers dies

a ajudar-los a aconseguir la seguretat que els farà sentir bé i gaudir de tot això que és nou per a ells. Què podeu fer les famílies? Bressolar-los, estimar-los, consolar-los i tenir molta paciència. Però el que és fonamental és que confieu en nosaltres i en la nostra tasca. No patiu. Com cada any, ens en sortirem tots plegats. Una abraçada.

**L'EQUIP EDUCATIU**

## Millores a l'Escola

A l'Escola Agustí Gifre, s'han renovat diversos elements de joc, cistelles i porteries, s'ha col·locat la tanca de l'hortet i s'ha adquirit un compostador, s'ha renovat la sorra de les sorreres, s'han envernissat els bancs del pati, s'han arranjat alguns serveis i s'ha repintat la zona de l'edifici de cicle superior, tan a la part interior com a la zona exterior.



## Millores a la Llar



Llar d'infants: millores acústiques a la sala de joc de l'entrada i a la sala de menjador.





NOU INSTITUT DE SANT GREGORI

## Els hàbits

El nou institut de Sant Gregori obre les seves portes aquest curs 2014-2015 amb la voluntat de ser un centre de qualitat a la recerca de l'excel·lència, innovador i obert a la comunitat educativa. Aquesta voluntat està avalada pel nostre projecte pedagògic i l'equip de professorat que el durà a terme, amb la complicitat, col·laboració i participació de les famílies i les institucions municipals.

El nostre objectiu és promoure la formació integral dels alumnes a través de l'esforç i l'autonomia personal a fi que esdevinguin ciutadans responsables, compromesos, crítics i actius envers la societat i oberts al món.

Per aconseguir-ho, aplicarem un projecte educatiu, dirigit a potenciar el desenvolupament de les habilitats comunicatives i les competències científiques, socials, artístiques i participatives de l'alumnat, que promou l'ús de les TIC, per afavorir l'èxit i l'excel·lència en els resultats a partir del desenvolupament de les potencialitats de cada alumne.

Volem ser un centre arrelat a la població, estretament lligat a la Vall del Llèmena, al seu entorn social, natural i cultural, tot desenvolupant i aplicant un model estructurat i coherent que incentivi i faciliti la participació de tota la comunitat en el procés educatiu dels nostres joves.



## Les meves primeres impressions

Abans de venir a l'institut, m'imaginava que seria una mica avorrit i no faríem res divertit... L'únic que em feia il·lusió era l'iPad. El primer dia estava nerviós, tant, que no sabia ni per on s'entrava. Sort que en arribar (per cert, hi vaig anar molt aviat!) ja hi era pràcticament tothom. Vam entrar tots junts a una sala de la biblioteca i ens van començar a explicar algunes coses. Després vam pujar a les nostres aules.

Ara ja fa tres setmanes de tot això, i les coses em semblen millor: els *profes*, les classes... i l'iPad, genial! M'agraden les assignatures noves, com la tecnologia i l'optativa. L'horari encara se'm fa llarg perquè no m'hi he acostumat: les dues primeres hores les passo bé, les dues següents ja em costen més, i les darreres em costen força més. Quan arriba l'hora de dinar tinc molta gana. Però l'institut és *guai!*

ANIOL RUBIÓ

El primer dia que la meua mare em va dir que aniria a l'institut de Sant Gregori vaig pensar que seria un avorriment, que no m'agradaria gens perquè no hi hauria companys nous, però estava equivocada. El primer dia van venir els de TV3 a filmar-nos i entrevistar alguns nens i nenes. Tan bon punt vam entrar, ens van dur a una sala i la directora ens va donar la benvinguda. Després vam anar a les nostres classes i ja vam començar a treballar: havíem de configurar l'iPad i conèixer algunes normes de l'institut. A partir de l'endemà ja ens va tocar treballar dur i ens ho vam prendre seriosament. Ara encara falten coses per millorar, però tot i així m'agrada perquè s'hi està molt bé. Milloraria algunes coses, com el pati, i una mica la classe. Els professors són divertits... m'agraden. Per a mi és el millor institut!

MAR TORRENT





A l'estiu estava molt nerviós per començar a l'institut nou de Sant Gregori... i per fi va arribar l'hora. El primer dia tots estàvem esverats. A més, va venir TV3 a gravar-nos.

Quan vam pujar a les aules ja vam veure que eren súper noves, però hi faltaven «taquilles»! Portem molt de pes, i ens pot fer mal l'esquena. Érem els primers d'inaugurar-lo, i estàvem molt contents. Tot i que el pati no és gaire gran, diuen que ja l'ampliaran... que tancaran la plaça i així tindrem més espai.

Abans de començar pensava que seria com una presó, però res de res: és molt divertit... i no ho oblidaré mai!

**ADRIÀ SERRA**



Mentre estàvem a 6è curs, els pares ja parlaven de l'institut de Sant Gregori. Per a nosaltres és una sort i un privilegi: estremen aules, som dos grups de vint-i-tres alumnes, treballem amb iPads d'última generació, el professorat és nou, algunes de les assignatures són diferents, hi ha un nou horari... És complicat fer tantes hores de classe estudiant, però per sort tenim els patis per relaxar-nos i jugar una estona. També tenim menjador, quina sort! El menjar és gairebé tot ecològic, fet al moment... i els monitors són molt agradables. És una gran sort poder seguir amb els amics després de nou anys de compartir experiències i sentiments. I el que pensava abans de l'institut i el que penso ara és força diferent. Em sento afortunada! **JÚLIA ROCH**

## CONSORCI SANT GREGORI



# Comença un nou curs a l'Escola EE JOAN RIU

Il·lusió, treball, esforç, equip, implicació i camí són algunes de les paraules que hem escollit per posar en el mural que vam fer a l'entrada de les aules per donar la benvinguda als nostres alumnes. Paraules que marquen el nostre tarannà docent.

El nostre centre es defineix com una escola que s'adapta a les necessitats educatives dels alumnes que atenem, que en els darrers anys han anat variant, tot donant una obertura a l'escolarització d'alumnes amb unes capacitats intel·lectuals més moderades, que ha implicat una adaptació tant en l'aspecte estructural (creació d'espais nous) com en el professional (adaptació del currículum i material escolar, entre altres coses).

Alumnes que canvien d'aules, activitats per començar, paperassa per llegir, agendes escolars per omplir, material per comprar, ganes de jugar i d'aprendre... i moltes coses més ens indiquen que el nou curs comença.

**EQUIP EDUCATIU DE L'ESCOLA EE JOAN RIU**





## Nou Institut de Sant Gregori

Aquest setembre s'ha posat en marxa el nou Institut a Sant Gregori, situat a la planta superior de l'edifici de la Biblioteca Miquel Martí i Pol. Durant els mesos d'estiu l'Ajuntament de Sant Gregori n'ha executat les obres, una inversió prevista amb part de fons propis i part provinent de subvenció.

Així doncs, els 46 alumnes —principalment de Sant Gregori i de la Vall de Llémna— d'aquesta primera promoció de 1r d'ESO van iniciar l'activitat el 15 de setembre passat.

En aquesta mateixa línia, durant aquestes setmanes s'ha preparat el patí, a la pista del costat de l'equipament de 600 m<sup>2</sup>, amb espais d'ombra, bancs, papereres i una font.



B A T E C P A R R O Q U I A L

## La gran tasca de sembrar

**El mes de setembre comença un temps nou. Les famílies i els educadors en general es posen de nou en camí per dur endavant la gran tasca de sembrar el futur, és a dir, impulsar el camí educatiu dels infants i els joves. Els nens i joves seran el dia de demà els ambaixadors del que nosaltres haurem estat, viscut i sentit.**

La «sort futura de la humanitat està en mans d'aquells que siguin capaços de transmetre a les generacions futures raons per viure i per esperar» (Vaticà II, GSP 31). Aquesta afirmació és com una bandera que convida les famílies a prendre molt seriosament la formació dels seus fills, i que reforça el compromís professional de tants educadors. També la parròquia aporta el seu gra de sorra al projecte d'un món millor. És a través de la catequesi que intenta il·luminar i envigorir la vida dels nens i joves a la llum dels Evangelis i en la participació dels Sagraments.

Educar no és fàcil. Sempre sorgiran múltiples dificultats: el cansament, la desorientació, la superficialitat, l'error... Però és una tasca que cal activar contínuament. Ens hauríem de preguntar si els adults, els educadors i els catequistes tenim el coratge i l'incert per oferir als nens i joves el que més urgeix: raons per

viure i per esperar. Una necessitat que per al cristià té un rostre concret: Jesucrist. En Ell es recullen ja els fruits del futur, que no són altres que l'amor mutu i el servei a tots els homes.

Comença un nou curs, i a la parròquia en diem nou curs pastoral. No és que hàgim aparcat l'amor i el respecte mutu durant l'estiu. Volem dir que el nou curs és un nou repte per a tots, una nova oportunitat per viure l'amor en les actuals circumstàncies, tan plenes de sofriments i, al mateix temps, de noves iniciatives de futur.

Els cristians estem cridats a unir en aquest nostre present totes les llums i tenebres, alegries i sofriments, esperances i angoixes, per fer valer el nostre dret a decidir sobre quin món volem per als nostres infants i joves a la llum de la fe.

Des de la parròquia us desitjo que aquest nou

curs sigui de companyia per als infants i joves, i que entre tots fem costat als qui tenen diverses necessitats, tot animant els qui aporten noves iniciatives a favor d'un món millor.





## Viatge a l'Est del Canadà



### DEL 31 D'AGOST AL 6 DE SETEMBRE

Un grup de 21 de persones, durant la primera setmana de setembre va fer un viatge a l'Est del Canadà visitant: Toronto, cascades del Niagara, creuer de les mil illes, Ottawa, Montreal i Quebec. El viatge fa ser fantàstic, el temps radiant ens va acompanyar i entre les persones del grup es va crear, com sempre, una molt bona relació.



## Noves activitats al casal Sant Grau

Aquest mes d'octubre s'han engegat amb moltes ganes noves activitats: petanca, tennis taula i curs d'iniciació a la fotografia. Podeu demanar informació de les activitats al mateix Casal Sant Grau al Centre Cívic.



## Dinar del soci del Casal Sant Grau

El diumenge 5 d'octubre, a l'Espai la Pineda, es va celebrar l'habitual dinar del dia del soci del Casal Sant Grau. Hi van assistir unes 250 persones. El dinar va comptar amb tota la nova junta del Casal Sant Grau i també amb la presència de l'alcalde, Quim Roca, i del tinent d'alcalde i delegat de la gent gran, Josep Nadal.

Tot seguit la festa es va amenitzar amb ball al mateix equipament.



## Àrea de Joventut

Deixem enrere un estiu ple d'activitats organitzades i promogudes des de l'Àrea de Joventut, pensades especialment per als joves. Han estat unes setmanes intenses en què hem sumat nous moments viscuts que hauran contribuït a enriquir, formar i divertir els nostres joves. Tot seguit, un recull de l'Estiu x Joves 2014:

### HEREU I PUBILLA



L'hereu i la Pubilla escollits aquest any són en Joan Torrent i la Clàudia Clot.

### ZUMBA



El 10 de juliol, activitat de zumba oberta i gratuïta a la piscina municipal, dirigida per Plagesport, amb una gran participació de joves.

### NIT DE L'ESPORT



La Nit de l'Esport, el 24 de juliol, a la plaça Miquel Martí i Pol amb torneig de futbol sala, 3x3 de bàsquet i ping-pong.



L'Hèctor Martínez s'ha incorporat aquest mes de setembre a Cal Bolet en substitució, durant una temporada, de l'Alba Compte. L'Hèctor s'encarregarà de la dinamització juvenil de l'Espai Jove juntament amb la Núria Rodríguez, la tècnica de Joventut.

### IOGA



El 8 de juliol, activitat de ioga, oberta i lliure a tothom a la piscina municipal, dirigida per la professora de ioga Mercè Ribera.

### SCRAPBOOKING



Taller d'*scrapbooking*, el 17 de juliol, a Cal Bolet, per aprendre les tècniques per decorar diversos elements.

## Formació



Jornada de formació sobre *emprenedoria* el 15 de juliol a Cal Bolet.



El projecte *Premonitors* s'ha portat a terme com cada any amb els joves de 3r i 4t d'ESO durant el mes de juliol. A part de la formació en el lleure, conjunta entre Cal Bolet i Plagesport, també tenen l'oportunitat de donar suport als monitors durant el casal d'estiu.



**SORTIDES**



Activitat de trekking aquàtic a les Gorgues de Canet d'Adri el 29 de juliol.



Sortida a Waterworld amb els joves premonitors el dia 11 de juliol.



El 5 de juliol vam organitzar una sortida al parc temàtic de Port Aventura.

**+ Joventut**

El 28 de juliol, la Dolors Navarro va impartir una jornada de formació de coaching als joves a l'Espai Jove Cal Bolet.

El 28 d'agost vam col·laborar amb la Comissió de Festes de Ginestar per la Nit Jove de la Festa Major de Ginestar.

El dissabte 13 de setembre vam organitzar un autobús des de Sant Gregori per anar a les Festes del Tura a Olot.



**Cal Bolet a la televisió**



Durant aquest estiu també vam rebre la visita del programa *K n'opines*, de Televisió de Girona. Precisament una de les reporteres del programa era la Laura Riera, de Sant Gregori. Durant el reportatge es va entrevistar l'alcalde i regidor de Joventut, Quim Roca, i diferents joves del projecte Brigada Jove. El programa de temàtica juvenil tractava un apartat del projecte Brigada Jove que es porta a terme a Sant Gregori, i que ofereix ocupació a set joves del municipi durant els mesos d'estiu.



**Camp de Treball a Sant Medir**



Durant la primera quinzena de juliol vam visitar el Camp de Treball de la Fundació Oscobe a Sant Medir, en què han participat joves d'arreu de Catalunya. És el segon any que es porta a terme, amb un projecte que treballa quatre eixos centrats en els joves: cuina, horta, natura i senyalització de rutes. Des de l'Àrea de Joventut i de Promoció Econòmica donem suport al Camp de Treball.

## Projecte Brigada Jove 2014



Jael Escuin al lloc de promoció econòmica.



Lena Cubarsí (a l'esquerra) amb la responsable de Serveis Socials, la Mireia Clausell (a la dreta). La Lena va treballar en l'actualització de l'estudi de gent gran del municipi. L'estudi permet tenir coneixement de les persones que poden necessitar més atenció o ajuda social.



Gemma Castelló al lloc de Cal Bolet.



Jordi González al lloc de promoció turística.



Joan Turon al lloc de brigada, a l'agost.



Lluís Castelló al lloc de brigada, al juliol.

Aquesta és la valoració d'en Bernat Royo, que va estar durant el mes de juliol a la biblioteca Miquel Martí i Pol:

«M'agradaria deixar constància de la positivitat que m'ha suposat treballar a la biblioteca aquest mes de juliol a través del programa Brigada Jove.

La veritat és que abans de començar a treballar a la biblioteca vaig estar molt de temps cercant feina per tot Girona i voltants. Vaig lliurar molts de currículums, tots sense cap apartat anomenat "Experiència laboral". En rebre la carta informativa de la Brigada Jove, vaig pensar: "I per què no? Almenys tinc l'entrevista assegurada". Com bona part del jovent de l'escola Agustí Gifre, en l'acabar les classes freqüentava la biblioteca esperant que s'iniciessin les activitats extraescolars, cosa que dia a dia em va fer agafar molt d'afecte a aquest indret. Tot i canviar de localització, la biblioteca era la mateixa, el mateix ambient, els mateixos llibres (i de nous), la mateixa bibliotecària... Per aquest motiu em vaig decantar a intentar ocupar aquesta plaça.

Una de les primeres coses que em va dir la Marisa és: "Quan comencis a veure com funcionen les coses i entendre el que has de fer, s'haurà acabat el mes", i tenia tota la raó. Recordo moments estressants el primer dia que la Marisa va anar a la Bibliopiscina, problemes per fer servir bé el programa informàtic i dificultats per ajudar la gent que tenia problemes per localitzar algun llibre o accedir als ordinadors. En canvi, aquests quatre últims dies no he tingut cap problema d'aquest calibre.



Bernat Royo.

He de confessar que la feina no és ben bé com m'esperava. Per descomptat, sabia què hi anava a fer: a treballar. Però sempre havia pensat que els bibliotecaris tenien temps per llegir. Estava equivocat. Les tasques diàries que he hagut de fer han estat ben variades: des de quelcom tan elemental com cercar llibres fins a plastificar cartes de la Bibliopiscina, passant (per què no?) per regar les plantes.

Per concloure, m'agradaria molt donar les gràcies als artífexs del programa Brigada Jove, per donar aquesta oportunitat d'aconseguir experiència laboral al jovent, que actualment està tenint molts problemes per trobar la seva primera feina. Fa poc, en lliurar un currículum, em van preguntar únicament: "Has treballat mai de cara al públic", i almenys vaig poder dir que sí. També estic molt agraït a la simpàtica Marisa, que entre broma i broma aconsegueix fer passar volant aquestes quatre hores, sorprenentment sense afectar negativament la productivitat. Bernat Royo».



CLUB CICLISTA SANT GREGORI EL LLÉMENA

## Sant Grau Xtrem BTT

Benvolguts veïns,

Ens agradaria fer-vos partícips de la propra activitat que durem a terme:

El proper 23 de Novembre es durà a terme la 1ª Sant Grau Xtrem btt, la marxa recorrerà la zona de Sant Grau, Sant Afra, Les Serres i Constantins amb dos circuits de 34 i 22km. Hem creat una pàgina web amb més informació: <http://santgrauxtrembtt.wix.com/santgrauxtrembtt>

A tots aquells que gaudeixi'n de la practica esportiva a Sant Gregori i a la Vall del Llémena, us invitem a adherir-vos a nosaltres o a seguir-nos!! Us podeu posar amb contacte amb nosaltres per mail a [ccsantgregori@hotmail.com](mailto:ccsantgregori@hotmail.com) o busqueu-nos al Facebook per C.C. Sant Gregori!

LA JUNTA

### ESPORT MUNICIPAL

## Grades noves

Construcció d'unes grades en un lateral de les pistes de tennis municipals per poder acollir públic durant les finals dels torneigs socials o durant les diferents competicions que es disputen al llarg de l'any.



CLUB D'ESCACS SANT GREGORI

## Seguim la temporada d'escacs

Aquests mesos de setembre i octubre, el club d'escacs Sant Gregori està organitzant, conjuntament amb el club d'escacs Gerunda i el club d'escacs Blanes, el campionat territorial de Girona. Les tres primeres rondes s'han disputat a Sant Gregori, amb una participació de 89 jugadors. L'Antoni Foix, del club d'escacs Sant Gregori, està disputant el torneig.

En Dani Alcantarilla va jugar l'Obert internacional de Figueres, i va quedar en vuitena posició del grup C, i tercer jugador sub-10 del mateix torneig.

En Rafael Garcia va jugar el campionat de festa major de Santa Pau, on va fer la meitat dels punts.

Aquest any, a partir del mes de gener, el club d'escacs Sant Gregori tornarà a jugar a la primera categoria provincial, amb l'objectiu d'aconseguir l'ascens de categoria.



Dani Alcantarilla jugant a Figueres.



CB SANT GREGORI

## El pavelló, la casa de tots

Fa pocs dies que hem encetat una nova temporada, i al pavelló de Sant Gregori ja hi torna a haver una activitat frenètica de dilluns a dissabte.

El pavelló s'omple de jovent, de nens i nenes i dels seus crits, que li donen vida. I el pavelló s'omple també d'alegria quan els pares i avis veuen córrer darrere la pilota una colla de nens i nenes que intenten, amb dificultat perquè encara són molt petits, ficar-la dins de la cistella.

Quan al pavelló hi juguen els més grans, les sensacions ja són diferents. Se senten més crits, fins i tot algun reneç i alguna paraulota. Hi ha més agressivitat, més competitivitat, perquè els més adults ja han perdut aquella edat daurada de la innocència que conserven encara els més petits i petites del nostre club.

Jugui qui jugui, però, el pavelló de Sant Gregori és com el testimoni mut que ha vist passar moltes fornades de jovent del poble i dels seus voltants, que podria parlar-nos de l'esforç, de les ganes de superació i de millorar de tots els que, al llarg de molts anys, han vestit en un moment o altre de la seva vida la samarreta de color lila, sense oblidar-nos, naturalment, dels equips rivals, als quals de ben segur mouen també els mateixos interessos i objectius.

Aquesta temporada el pavelló de Sant Gregori acollirà uns 140 nois i noies de totes les edats que formen els tretze equips del Club de Bàsquet Sant Gregori que competeixen en les diferents categories, a banda de l'escola de bàsquet per als més menuts.



AGRUPACIÓ ESPORTIVA SANT GREGORI

## Canvis a la Junta Directiva

L'Agrupació Esportiva Sant Gregori comença una nova temporada amb canvis importants a la junta directiva. Albert Casadevall substitueix Narcís Rivera al capdavant del club, i forma una cúpula directiva amb molta gent jove de tota la vida del club, que ha entrat amb empena per tirar endavant els nous projectes de l'Agrupació. Volem agrair molt sincerament la extraordinària tasca d'en Narcís, que continuarà vinculat a l'entitat.

El primer equip parteix amb pocs canvis en relació amb la temporada anterior. El més significatiu és el de l'entrenador, David Sánchez, que els dos últims anys estava al capdavant del Juvenil B de Sant Gregori.

D'aquesta manera, es demostra que la filosofia del club gira entorn de la seva confiança en el futbol base, tant en els jugadors com en els formadors. Només cal dir que 18 dels 21 entrenadors del club són de la casa, la majoria joves amb ganes d'aprendre i ensenyar els valors formatius de l'Agrupació.

Pel que fa al futbol base, en l'aspecte competitiu només tenim l'objectiu de mantenir la categoria de primera divisió del Juvenil A. La resta d'equips mantindran els objectius propis del club, valorant la formació i la participació abans que el resultat.



## Zumba



Durant la tarda del 27 de setembre a l'Espai la Pineda, Plagesport va organitzar una Master-Class de Zumba.

Amb una molt bona participació la jornada oberta a tothom va servir per promocionar l'activitat de Zumba que es porta a terme en diferents grups durant la setmana al Pavelló Municipal i a l'Espai la Pineda.

**PATINATGE ARTÍSTIC SANT GREGORI****Temporada amb balanç positiu**

El PA St. Gregori comença nova temporada amb moltes ganes. Amb una renovació total de la junta i amb un canvi d'una de les entrenadores.

El grup dels més petits, l'Escoleta, ha tingut un gran èxit, en part gràcies a poder disposar de l'espai La Pineda. Han començat 12 infants nous, que, sumats als de l'any passat, fan que el club tingui actualment 42 patinadors, compresos en les diferents categories: Comarcals, Preliminars, Iniciació C, Promoció, Iniciació B i Iniciació A. El rang d'edats d'aquest patinadors i patinadores va dels 3 als 14 anys.

El 28 de setembre es va celebrar el Mini Festival a Canet d'Adri per la seva Festa Ma-

jor, amb la participació de tots els patinadors i patinadores del club, menys els de l'Escoleta. Va coincidir el mateix diumenge 28 de setembre que una de les nostres patinadores, l'Emma Turón, es va presentar a proves d'Iniciació B a Caldes de Malavella, i les va superar amb èxit. Ara ja s'està preparant per a Iniciació A.

El dia 5 d'octubre, una altra de les nostres patinadores, la Cristina Segura, es va presentar a proves de Preliminars a Palafrugell, i també les va superar amb èxit.

**IMMA OLIVA, GEMMA VILCHES  
I EMMA RIBAS  
ENTRENADORES DEL PA ST. GREGORI**

*Gemma Vilches i Emma Turon.**Cristina Segura.**L'Escoleta del PA St. Gregori.***CLUB DE PÀDEL****Pàdel solidari**

El 29 d'agost passat, al Club de Pàdel x 3 de Sant Gregori, el grup de pàdel mixt Keep Calm Team va organitzar una recollida d'aliments per al Rebot del Llémena en motiu de la gran recapte organitzada per l'entitat social del municipi el dia 7 de setembre.

En el proper número de la revista municipal us parlarem de les moltes activitats del tercer aniversari del Club Pàdel x 3.



MANCOMUNITAT DE LA VALL DE LLÈMENA

# Activitats 2014



Anellament.

## TORNEM A CAMINAR! DARRERES SORTIDES DEL 2014

El mes de setembre s'ha tornat a posar en marxa el programa de senderisme guiat que organitza la Mancomunitat de la Vall de Llèmena durant tot l'any, des de Setmana Santa fins al mes de desembre.

El mes de juliol vam tancar el programa del primer semestre amb la inauguració del Trekking aquàtic a la riera de Canet d'Adri, un itinerari a peu seguint el curs de la riera de Canet, que permet descobrir, caminant dins de l'aigua, paisatges fluvials inimaginables des de fora de la riera, nedant i lliscant per tobogans naturals i saltant en els diferents gorgs que es van trobant al llarg del recorregut. El mes de juliol va comptar també amb la sortida en caiac pel riu Ter, amb una afluència de més de 30 persones, que va obligar a desdoblar l'activitat en dos torns. Aquesta tardor es va reprendre el programa de sortides guiades amb l'activitat de descoberta i anellament d'ocells, que va tenir lloc el dia 28 de setembre a la Pilastra i que va comptar amb un total de cinquanta inscripcions, xifra que va sobrepassar les expectatives de públic previstes. Amb aquesta activitat, dirigida per Cesc Compte i Hubert Mas, els assistents van poder conèixer unes 15 espècies d'ocells i els seus trets diferenciadors, i van participar en el procés d'anellament.

Durant els propers mesos, el programa de senderisme guiat se centrarà en la temporada de bolets, amb dues sortides de reconeixement de bolets previstes per a l'octubre i el novembre, una sortida al volcà d'Adri i, finalment, tancarem l'any descobrint el bosc de suro dels entorns de Cartellà i visitant la

Carbonera i el pessebre de can Roseta. Més informació a [www.valldellemena.cat](http://www.valldellemena.cat).

## LA CUINA DE LA VALL DE LLÈMENA AL FIRATAST D'ESTIU

El mes de juliol, els dies 11, 12 i 13 la Mancomunitat de la Vall de Llèmena va estar present al Firatast d'estiu, que es va organitzar amb motiu de la celebració del Festival per la Llibertat per part del PUNT AVUI, amb l'objectiu de promocionar i donar a conèixer la gastronomia i la cuina tradicional de la Vall de Llèmena. Al llarg d'aquests tres dies, diversos restaurants i establiments de la vall van representar el territori, i el seu estand va ser un dels que va comptar amb més demanda de tastets. Els establiments que hi van participar van ser La Sala, de Canet d'Adri; el restaurant Arnau Can Perot, de Granollers de Rocacorba; Can Reixac, de Sant Martí de Llèmena, i Mas Palau i la Rostisseria el Paratge, de Sant Gregori.

## LA VALL DE LLÈMENA ES PROMOCIONA A CATALUNYA AVENTURA

El mes d'agost passat, la Mancomunitat de la Vall de Llèmena va aparèixer al quart número de la revista Catalunya Aventura per promocionar les activitats esportives i de natura que es poden practicar al nostre territori. Catalunya Aventura és una revista molt joves, nascuda aquest 2014 amb l'objectiu de difondre arreu de Catalunya totes aquelles activitats i destinacions vinculades a l'esport, el turisme actiu i l'aventura.

## PER ESTAR AL DIA DE L'AGENDA DE LA VALL DE LLÈMENA

Voleu saber quines activitats setmanals es fan a la Vall de Llèmena? La Mancomunitat ja té en marxa el seu butlletí electrònic, el qual podreu rebre setmanalment al vostre correu electrònic i us hi podreu informar de tot el que es fa a la vall. Només cal que us doneu d'alta a la pàgina web de la Vall de Llèmena ([www.valldellemena.cat](http://www.valldellemena.cat)) i ompliu el formulari «Newsletter» amb el vostre nom i correu electrònic on voleu rebre el butlletí. Amb aquesta nova eina ja no hi ha excuses per estar al dia del que es fa a la vall!



Fira tast.



Catalunya aventura.





CORAL DE SANT GREGORI

## Concerts de la Coral



11 de setembre. Acte Institucional Ajuntament de Sant Gregori.



Santa Afra festa major Ginestar. 10 agost 2014



Festa major Cartellà. 3 agost 2014.



Festa major Granollers de Rocacorba. 15 agost 2014



Festa major Sant Gregori. 20 juliol 2014.



Sant Medir.



Festa major Taialà. 21 setembre 2014



ASSOCIACIÓ DE JOVES 42

## Fil a l'agulla

Després de les vacances i de les festes majors de la vall... tornem a posar fil a l'agulla de cares al nou curs. Enguany, ens trobareu a la Fira del pa i la xocolata, amb un nou

taller infantil molt divertit i llaminer. A més, ja estem preparant el casal de Nadal, en què els nens i nenes de 3 a 12 anys podran gaudir de tallers artístics i creatius,

sortides per l'entorn del poble, jocs dirigits i també estones de joc lliure, sempre treballant els valors i les festes nadalenques com a fil conductor.

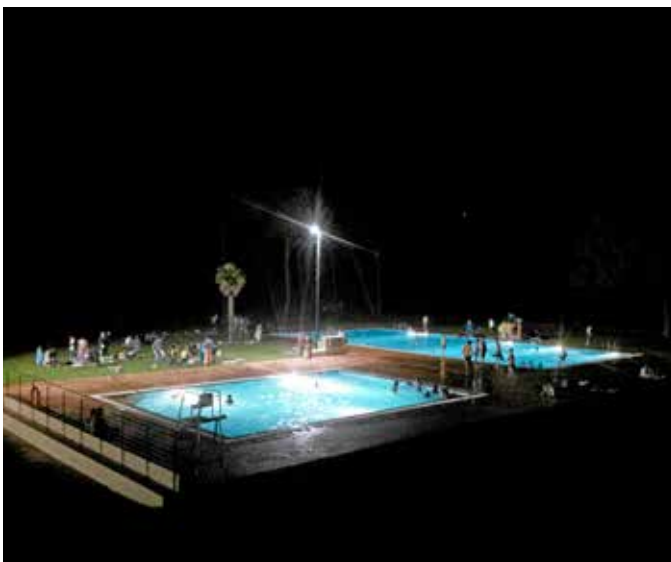


Activitats infantils organitzades per l'associació durant la Festa Major de Sant Gregori.

## Activitats a la piscina

Aquest estiu, la piscina municipal ha obert les seves portes, una temporada més, durant dues nits per oferir una activitat diferent i refrescant a Sant Gregori.

També durant l'estiu, mitjançant un conveni amb l'entitat Juvenil Salsa Jove, s'han portat inflables a la piscina durant diferents dissabtes d'aquesta temporada.



## Cinc Nits Fresques per cinc nits d'estiu



*Festival ÉsDansa.*



*Nit d'esdansa.*



*Havaneres amb Neus Mar.*



*Havaneres grup Vox.*



*Nit de country.*



*Sardanes.*



*Nit de tast.*



*Nit de tast.*



ASSOCIACIÓ DE COMERCIANTS I EMPRESARIS  
SANT GREGORI - VALL DE LLÉMENA

## Segon concurs de dibuix infantil de la Vall de Llémèna

### CURS DE FISCALITAT

El dia 10 de setembre, l'Associació de Comerciants va organitzar una conferència sobre la fiscalitat de les empreses, per tal de conèixer quines són les propostes legislatives que actualment està preparant el govern espanyol en matèria tributària, i com poden afectar les empreses en cas de ser aprovades. La conferència va ser impartida per la gestoria Ribas Álvarez, i s'hi van tractar aspectes sobre possibles modificacions en el règim simplificat i el règim de mòduls, així com els nous requisits i elements que han de contenir els documents de facturació (substitució del tiquet per la factura simplificada), el nou sistema de cobrament i pagament SEPA, reducció d'IRPF per a professionals i enviaments d'informes trimestrals via electrònica, entre d'altres canvis.

### SEGON CONCURS DE DIBUIX INFANTIL

Enguany l'Associació de Comerciants i Empresaris Sant Gregori – Vall de Llémèna ha participat novament en el programa d'actes de la Festa Major organitzant el segon concurs de dibuix infantil de Sant Gregori. Així, el dissabte dia 19 de juliol, durant tot el dia, els nens i nenes de Sant Gregori van poder demostrar les seves habilitats artístiques realitzant dibuixos sobre els seus indrets preferits de la Vall de Llémèna i creant eslògans originals per completar la frase «La Vall de Llémèna...».



Tots els participants entre 6 i 12 anys van poder optar a les tres categories infantils del concurs, dotades cadascuna amb tres premis: el primer premi va consistir en un monopati yamba; el segon premi va ser un rellotge; i el tercer premi, material de dibuix.

El dilluns de la Festa Major, durant els actes de la tarda, es va procedir a l'entrega de premis. Els dibuixos guanyadors van correspondre als següents nens i nenes:

#### Categoria 1 (d'11 a 12 anys):

- Primer premi: Elisabet Pujol
- Segon premi: Genís Domingo
- Tercer premi: Adrià Catalán Mora

#### Categoria 2 (de 8 a 10 anys):

- Primer premi: Aniol Coll
- Segon premi: Laia Ballester
- Tercer premi: Àlex Barinotto

#### Categoria 3 (de 6 a 7 anys):

- Primer premi: Núria Llopert
- Segon premi: Afra Vidal
- Tercer premi: Joanna Moreno

Durant la campanya del Nadal, l'Associació de Comerciants editarà un calendari del 2015 amb la imatge d'un dels dibuixos guanyadors del concurs. Quin serà el seleccionat?

## El Batre: III Festa del Segar i el Batre

El dissabte 12 de juliol, els Amics del Segar i el Batre, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Gregori, van celebrar la segona part de la III Festa del Segar i el Batre. En aquesta ocasió es tractava de mostrar la feina de batre, és a dir, triar el gra de la palla i fer el paller. Prèviament, el dia 25 de juny, s'havia fet la sega del blat i s'havia deixat assecar la palla.

Durant aquesta jornada es va poder veure el funcionament de la maquinària que s'utilitzava i la preparació dels sacs de gra, amb els quals després es podrà fer farina i pa.



## Diada Nacional de Catalunya a Sant Gregori



Al matí es va portar a terme un acte unitari amb el suport de tots els grups polítics municipals i l'ANC de Sant Gregori.

A les nou del matí, hi va haver amb un esmorzar popular gratuït, i seguidament van tenir lloc parlaments, l'entrega dels compromisos ciutadans, de les entitats del municipi i regidors i regidores a favor de la consulta, la hissada de la bandera estelada i la cantada d'«Els Segadors».

I al migdia, a l'Espai la Pineda, organitzat per l'Ajuntament de Sant Gregori, es va portar a terme el 33è dinar popular de la Diada, amb més de 230 persones. Tot seguit es va donar pas a la ballada de sardanes.

A la tarda, molts veïns i veïnes de Sant Gregori es van desplaçar fins a Barcelona per participar a la històrica V Catalana.

## Aplec de Sant Grau

Sant Grau té la paciència d'esperar-nos cada any. És diada obligada de fer la pujada a peu a l'ermita i celebrar allà dalt la commemoració del sant.

Un dia esplèndid de tardor, amb un camí farcit de castanyes, bruc florit i cireretes de bosc... que fa que gaudim amb la caminada.

La missa de campanya i castanyada popular varen arrodonir la festa, en la qual es van aplegar unes quantes famílies..

Fins l'any vinent. Us hi esperem!



Sant Grau.



Sant Grau, missa.

## El camí de les mines de Rocapruna

Sortim de Girona en direcció a la Vall del Llémena. És un dia nuvolós, gris, i amenaça pluja, però la decisió està presa i no deixarem d'anar-hi per un mica de pluja.

Entrem a la vall. Per sobre nostre, la presència inamovible de la muntanya de Sant Grau. Aquesta tanca el pla de Girona i és la porta d'entrada a la vall del Llémena, antic lloc de defensa. M'ha arribat una llegenda que dona fe de la seva importància. Diu així: «Temps era temps quan en aquestes contrades hi habitaven els indigets (anomenats també ausestans). Foren envaïts per l'exèrcit dels romans i s'inventaren un sistema per no ser sorpresos pels soldats. Els romans arribaven amb tocs de tambors, fanfàrries i fresses per atemorir els indigets. Aquests, en sentir-los, fugien a la muntanya de Sant Grau, on tenien camps, vinyes, oliveres, fruits del bosc i altres menges de l'època. Quan els invasors fugien del territori per anar a altres contrades, els indigets tornaven a les seves cases fins una altra lluita».

Nosaltres arribem a la vall en cotxe i prenem la carretera de Santa Afra, fins a la masia de la Casassa. Després de la casa trobem una pedra a l'esquerra, on deixarem el cotxe per seguir a peu. Comencem el camí, amb les motxilles a punt, les ampolles d'aigua i les ganes de pujar amunt intactes. Les petjades dels senglars ens acompanyen fins creuar el torrent. La carretera, ben fressada, puja en direcció a la carena. Vint minuts i trobem una post amb un senyal d'abellers. En tenim a l'esquerra i a la dreta. Nosaltres seguirem un camí menys fàcil, més difícil, amunt. Fem un mos, un tragué d'aigua. Deu minuts i arribarem a la línia de mitjana tensió. A l'altre costat de la línia, un camí ben fressat s'endinsa al bosc de pi i alzinar amb altres, arboços, castanyers, boixos, altres alzines sureres. Trobem un pi al mig del camí, agafem a l'esquerra i ens endinsem al bosc, en direcció a les mines: primer a la mina de barita i després a la mina d'aigua.

### La barita

La barita, mineral no metàl·lic fort, conegut també com a baritina o espat pesant, és un mineral usat a com emulsionant líquid.

En les mines d'Osor i comarques gironines es presenta com un mineral de color quasi blanc, que passa del rosa al groc depenent de la qualitat. La barita i les seves variants eren un bon material per fer pintures, ja que les seves propietats ajuntaven els diferents components. Els productes petrolífers, més barats i més moderns, provocaren la desaparició de la mina de barita de la muntanya de Sant Grau, a la mina Santa Afra, gestionada per l'Emili Caula.

El camí continua en suau baixada entre pinassa i esbarzers. En cinc minuts ens deixarà a l'entrada de la mina d'aigua.

La presència a l'indret dels senglars i altres animals es fa palesa, ja que les potes són marcades a terra. Hi ha un forat amb plantes que corroboren l'existència de l'aigua.

### L'aigua

L'aigua és font de vida, és imprescindible per la vida humana, és creadora de riquesa, bàsica per al conreu i per als animals. Per això, a la muntanya de Sant Grau trobaven refugi els indigets en temps dels romans i en èpoques posteriors. La muntanya era farcida de petits conreus, vinyes, oliveres, castanyers, pomeres bordes i altres fruiters. L'existència de l'aigua féu possible la llegenda de les dones goges o bruixes.

Prenem uns gots de la nostra aigua i retornem al camí per anar a l'última mina, és a dir, la de coure. Deu minuts i tornem al camí principal en direcció amunt. Un pi enorme ens barra el pas. Anys enrere recordo que estava dempeus. Passem al seu costat i seguim el camí ben fressat que porta a la mina de coure.

### El coure

El coure és un element químic i, per cert, un del més importants. En l'època dels romans

(en parlem en la llegenda de Sant Grau) ja s'obtenia. Per això és un dels minerals més antics i també més utilitzats en la producció d'eines i estris. S'utilitzava també en la fabricació de monedes. En la mina de Rocapruna no hi ha coure, i donem el coure com a mineral pel color de les seves pedres, d'un verd fosc (verdet). Actualment no podem confirmar la presència de mineral.

Prenem un mos i retornem al camí per anar a les pedres anomenades de Rocapruna. Fem un esforç que val la pena. Les vistes de la vall i els termes municipals de Sant Gregori, Canet d'Adri i Girona són a sota nostre. Gaudim d'un tros de territori que coneixem prou bé. Retornem al caminet de baixada, els abellers, el torrent, i ja som a casa per a la pròxima sortida. Deixeu-me, per acabar, explicar-vos la llegenda de les dones d'aigua, anomenades també dones goges o bruixes.

### Les dones d'aigua

Recordeu, homes i dones, aquells temps, antics i llunyans, quan les monedes es produïen amb minerals com el coure i l'or.

En les muntanyes de Sant Grau vivien les dones d'aigua, dones que vivien a les coves i amagatalls propers al coure i a l'aigua.

Amb l'aigua i el coure produïen monedes de l'època i després, a la mateixa olla de fondre el mineral, els seus càntics, danses i encanteris, dit i fet, convertien les monedes de coure en monedes d'or pur.

La llegenda diu que vingueren temps de pluges i tempestes.

La vida a la muntanya fou impossible i les dones d'aigua, molles i espantades, abandonaren el lloc. Van deixar l'olla d'or dins la mina i fugiren de la muntanya per establir-se a Celrà. Mireu si és certa la llegenda que durant anys i anys la gent d'aquestes contrades pujaven a les mines per trobar l'olla d'or.

LA BUSCA



Mina d'aigua.



Mina de barita.



Mina de coure.

**IncreiXendo**  
Grup de teatre



Fa molt de temps que em moc pels mons del teatre a Girona. La veritat és que en els dos últims anys la meua vida ha canviat moltíssim, i pensava que ja no hi hauria pràcticament res que em pogués sorprendre. Però, una vegada més, allò que sembla impossible es torna realitat. D'una conversa amb una bona amiga vaig descobrir el grup de teatre Increixendo, un grup de persones que estimen el teatre i es troben setmanalment per assajar i crear obres per després portar-les davant del públic. D'ençà d'aquesta coneixença em vaig plantejar seriosament el fet de donar a la meua vida teatral un altre gir, amb el clar i únic objectiu de seguir millorant i creixent com a actor i com a persona.

Al cap de dues setmanes que alguns membres de la companyia em veiessin actuar, vaig rebre una trucada d'aquesta amiga, que em preguntava si encara m'agradaria poder formar part de la companyia. La meua resposta va ser clara i contundent: sí. Volia conèixer, endinsar-me en un món que sempre m'havia mirat des d'una òptica distant i al qual aquella gent m'havia invitat a acostar-me.

Resulta sorprenent veure com les persones d'aquesta companyia de procedències, edats

i mons professionals totalment diferents i diversos — troben en el teatre aquell punt de comunió que els fa sentir-se especials, únics, diferents. El teatre els fa tenir aquella lluïssor als ulls que transmet la passió més sincera i pura que les persones podem tenir. I us he de dir que feia molt de temps que no aconseguia trobar ningú que em donés aquestes emocions, aquestes sensacions.

Amb tot plegat vaig iniciar els assajos, i a poc a poc la dinàmica de la companyia em va anar envoltant i el dia a dia es va anar fent cada vegada més complet. Anar descobrint les persones amb qui comparteixes l'escenari, els moments anteriors a una estrena, participar de les activitats conjuntes, fa que acabis descobrint que el més important és tot allò que envolta el grup; tots els cafès, sopars, els assajos, els comentaris, en definitiva, el més petit detall de tot el que es fa en aquesta companyia és important perquè forma part del nostre ADN, forma part del que som.

Cal dir, també, que en aquesta companyia l'activitat és frenètica, i que el ritme a vegades és vertiginós. Tot va començar amb la festa major de Sant Gregori, en què la companyia va estrenar una obra del nostre company Miquel Bohigas, *El Banyastre*, una comèdia cornamental, tal com especifica el seu títol. En aquesta obra, la meua primera, el meu debut, he de reconèixer que vaig passar molts més nervis dels que en

un primer moment pensava que passaria, i es que fa més de deu anys que faig teatre, però era la primera vegada que estava amb aquest grup. Però les ganes, la professionalitat, la qualitat humana que Increixendo mou és tan gran que de seguida els nervis es van fondre. I va continuar l'estiu frenètic. Festa major de Ginestar, FITAG... un sense fi de moments i de situacions totalment noves per a mi que em van arrencar més d'un somriure d'aquells que no pots oblidar.

Veure, també, com a públic, la feina que fan les teves companyes dalt de l'escenari representant *Donessssss...* l'altre cara del mirall, una de les obres insígnia de la companyia i que ja han representat en més d'una ocasió amb un gran èxit, fa que encara creixin les ganes, la motivació i la sensació que vaig encertat-la de ple quan vaig decidir creuar el Ter per venir a fer teatre a Sant Gregori. Aquesta és la senzillera reflexió d'un novin-gut a la companyia, d'una persona que estima el teatre, que estima l'art de la interpretació i que durant molt de temps que porta movent-se pels escenaris mai s'havia trobat davant una situació tan sorprenent com meravellosa. Espero que ens podem veure molt sovint als teatres, tant al de Sant Gregori com qualsevol dels set pobles del municipi, i que durant molts anys Increixendo sigui font d'alegries, tant per als seus meravellosos actors com per al seu estimat públic.

**SIDRU FÀBREGA**

## Reflexions d'en Sidru

### Els Rovellats



El primer cap de setmana d'agost, amb motiu de la festa major de Cartella, el grup local de teatre Els Rovellats va estrenar una nova obra: *No et vesteixis per sopar*, de Marc Camoletti. Es tracta d'una comèdia d'embolics, divertida i sorprenent, que fa passar una bona estona a l'espectador. Aquesta obra també s'ha representat recentment a Sant Feliu de Boada, i el mes de novembre és previst portar-la a Torroella de Fluvià i a l'espai la Pineda de Sant Gregori.





OBJECTIU OBERT

## Guanyadors del XXI Concurs fotogràfic de la festa major de Sant Gregori 2014



**ZOOM**  
Amics de la fotografia  
de la Vall de Llèmena

**Tema: ELS COLORS A LA VALL DE LLÈMENA: ELS GROCS.**  
Premi d'honor al conjunt de tres fotografies presentades per **Imma Ballester Espígol**, de Sant Gregori.

1r. Premi a l'obra «El contacte». Autora: **Glòria Fontanella Oliveras** de Canet d'Adri.

2n. Premi a l'obra «Font Grogga». Autor: **Josep Buch Puigdevall**, de Sant Gregori.

Accèsit a l'obra «Color de lleure a l'estiu». Autora: **Mireia Reixach Ribas**, de Sant Gregori.

ZOOM - Amics de la fotografia de la Vall de Llèmena

### XXII CONCURS FOTOGRÀFIC

FESTA MAJOR SANT GREGORI 2015  
US ANUNCIEM EL TEMA DEL PROPER CONCURS:

### ELS COLORS DE LA VALL DE LLÈMENA: ELS VERMELLS

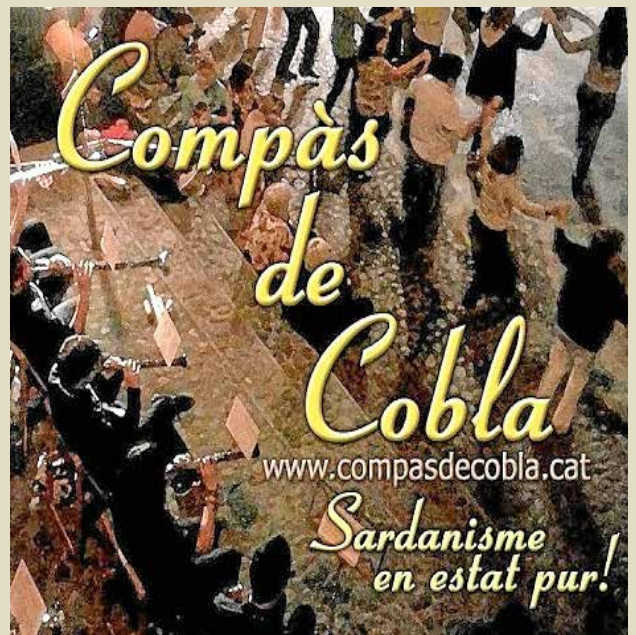
De ben segur que trobaràs un munt d'elements per retratar. Ara mateix ja els tenim a la nostra vall. Surt al carrer i al camp i busca la teva foto... aquella que et farà guanyar el concurs de 2015. Recorda: vermells, rogencs, magenta, granats... a la vall.

**rstg**  
107.9 ràdio st. gregori

## Ràdio Sant Gregori incorpora el programa sardanista Compàs de Cobla a les seves emissions

Coincidint amb l'11 de setembre, Ràdio Sant Gregori va començar a emetre, dos dies més tard, el dissabte 13, Compàs de Cobla, un espai de ràdio que té la sardana com a protagonista i que presenta Jordi Canaleta, amb la col·laboració de Lúdia Padrosa. El programa, nascut el 1995 a Ràdio Arbúcies, després de diverses etapes s'ha convertit avui en un veterà espai sardanista que mira més enllà del simple fet musical, aportant tot tipus d'informació sobre la nostra dansa, ja sigui històrica, geogràfica o humana, a més de fer-se ressò de l'actualitat i de les diverses activitats que es fan al llarg de l'any.

En els darrers temps, Compàs de Cobla ha deixat de ser un programa local per convertir-se en un agermanament sardanista radiofònic entre diverses emissores que també tenen ganes de compartir el so de la dansa nacional de Catalunya amb els seus oients. Ràdio Sant Gregori emet el programa tots els dissabtes, a les 9 del matí, i el repeteix els diumenges, a les 9 del vespre.



assem  
blea.cat  
Sant Gregori

## Nació catalana

Érem, som i serem part de la nació catalana. No podem cansar-nos mai de dir aquesta obvietat, fins i tot ben entrat el segle XXI. Ni millor ni pitjor que cap altra nació del món, però aquesta és la nostra. Som una nació resistent, que voldria esdevenir un país normal, com qualsevol altre. Així, aquest passat Onze de Setembre a Barcelona, els catalans vam demostrar un altre cop, i ja en són massa, que som capaços de mobilitzar-nos i il·lusionar-nos pel futur del nostre país. Un país que volem democràtic, solidari, obert, participatiu, alegre, lliure i autodeterminat. I és que hem manifestat clarament, any rere any, segle rere segle, que érem, som i seguirem essent com a poble i com a nació. Hem aguantat segles de persecució i voluntat adés encoberta, usualment clara, per assimilar-nos i fer-nos desaparèixer.

Aquest 22 de setembre passat, el Ple del nostre Ajuntament va donar suport a la moció a favor de la consulta del 9 de novembre, que han aprovat una aclaparadora majoria dels ajuntaments cata-

lans. El nostre batlle el va presentar al president de la Generalitat fa ben pocs dies, juntament amb més de 900 batlles del nostre país, vehicles de la voluntat majoritària del poble i il·lustració viva de l'immens consens que hi ha en aquest país per poder votar quina relació volem amb Espanya.

Des de l'ANC de Sant Gregori volem contribuir pacíficament i democràtica a la independència política de Catalunya. Per això pensem que cal treballar tant com sigui possible per difondre tota la informació que l'estat espanyol ha maldat per amagar-nos: el funcionament de l'estat espanyol, al servei d'una elit extractiva i espoliadora de la riquesa de tots els seus súbdits —perquè així hem estat tractats durant segles— i que els deixa amb pocs drets més que acatar la legalitat imposada. Pensem que ara és l'hora d'exercir el nostre inalienable dret d'autodeterminació per decidir nosaltres aquesta legalitat, i treballarem al costat de les institucions que ens representen legítimament per aconseguir aquest objectiu.





# Biblioteca Miquel Martí i Pol



«L'ús total de la paraula per a tothom sembla un bon lema, de caire democràtic.  
No perquè tots siguin artistes sinó perquè ningú no sigui esclau».

GIANNI RODARI, CLIJ258, P. 53

## ACTIVITATS PASSEDES

Al llarg del mes de juliol hem tingut l'exposició pictòrica de Josep Prat Frigolé. La diada de Santa Carme vàrem tenir els Piscicontes amb la Cia la Perduda i l'acompanyament musical dels alumnes de



l'escola de música Goodlife de Sant Gregori. I, a la vesprada, el Club De Lectura es va



trobar al pati de l'Ateneu de Cartellà, per parlar de Vinyoli amb Lluís Freixas. Durant el mes de setembre hem pogut contemplar les fotografies de la Festa Major de Sant Gregori, del concurs que gestiona el Zoom.



També hem tingut una exposició de «llibres prohibits» com a suport a la I Fira del Llibre Prohibit de Llagostera.

Continuant amb les exposicions, els últims 15 dies de setembre hem tingut l'exposició del 50è aniversari de Cavall Fort, i el dimarts 30 de setembre vàrem tenir una ac-



tivitat relacionada amb el còmic que va pagar la revista Cavall Fort per mitjà de l'APPEC. La ressenya de l'activitat és de

Bernat Royo.

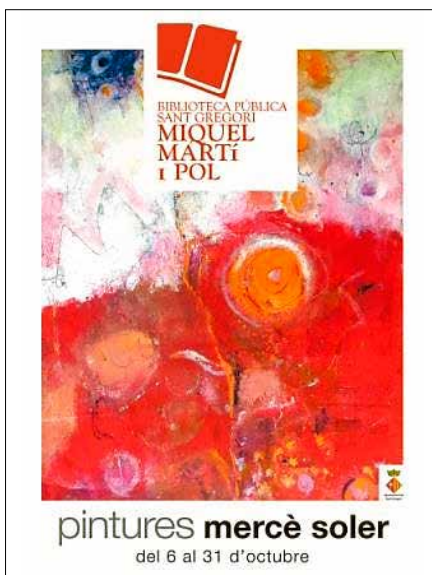
I finalment, pel que fa a exposicions, en el mes d'octubre hem tingut l'exposició de



pintures de Mercè Soler.

El 22 i 23 de setembre vàrem tenir la visita escolar dels nens i nenes de 2n amb el grup Increxendo, que els varen introduir en les normes de la biblioteca. Va estar molt bé!

El divendres 26 de setembre vàrem començar la temporada de «l'hora de conte infantil» amb la Meritxell de Vadecontes,



tot explicant «Contes per donar la volta al món», i amb un preludi musical a cura de Martina López García, de l'Aula Musical de Girona, al violí. Totes dues van estar genials!

I el divendres 3 d'octubre la biblioteca va acollir la presentació del nou curs del Club de Lectura, organitzat per l'Ateneu de la Vall de Llémna. Aquest any, com a novetat, es llegiran set obres de teatre.

Podem trobar-ne més informació al taulell de la biblioteca o posant-vos en contacte amb la Carme Callejon o l'Ateneu de Cartellà.

## Notes



Estem molt contents de poder-vos explicar que hem començat un nou projecte per fer la biblioteca una mica més acollidora. Es tracta de crear un petit racó lector amb l'ajuda i col·laboració de «Ferrocaltent».

Els, que es dediquen a la forja artística i a l'entapissat, ens han prestat part del seu material; la biblioteca hi posa un raconet i llibres... i així, entre ambdues parts, vosaltres podeu gaudir de la bellesa el seu treball i d'un espai únic per a la lectura!

### CENTRE "ELS AVETS"

## Millores al Centre

A la Residència Els Avets estem constantment treballant per a la satisfacció i benestar dels nostres residents i dels seus familiars. Escoltem les seves peticions i intentem fer realitat els seus suggeriments. Durem a terme una sèrie de reestructuracions a l'exterior. Diferenciarem dues zones: una d'esbarjo i una altra de relaxació. A la zona d'esbarjo posarem uns gronxadors, un sorral i millorarem el camp de

petanca. A la zona de relaxació pavimentarem el camí per facilitar-hi el passeig amb cadira de rodes i caminadors. Al llarg d'aquest camí col·locarem diversos bancs, una zona de pícnic i una font, per gaudir del paisatge i passar una bona estona.

Tampoc no hem oblidat la nostra zona d'aparcament, on es millorarà l'enllumenat. Us convidem a tots a visitar-nos per veure'n el resultat.



### CENTRE "LES OLIVERES"

## Movem ment i cos

Després d'un gran estiu a la Residència Les Oliveres de Sant Gregori encetem la tardor amb un nou programa d'activitat molt divers i adaptat a les necessitats dels nostres residents. Una novetat que cal destacar és l'activitat de psicomotricitat, que es duu a terme dos cops per setmana, els matins. Si el temps ens ho permet, aprofitem per realitzar-la al nostre jardí, ja que és molt ampli i, alhora, estem en contacte amb l'entorn i la natura.

L'activitat és dirigida per dos tècnics del centre, el terapeuta ocupacional i l'educadora social, dos professionals que a través dels seus coneixements i habilitats han programat aquesta activitat tot posant els seus objectius

i finalitats en comú, vetllant pel benestar del resident.

L'activitat consta de dues parts: per una banda, fer exercici físic, atenent les limitacions dels avis i àvies, per treballar la motricitat amb diferents materials dels que disposem a la residència, com anelles, pilotes, cintes... i, per l'altra banda, realitzant jocs cognitius per treballar l'aspecte neurològic. Fins ara, la valoració dels nostres residents sobre aquesta nova activitat és molt positiva. Tenim molta participació, i estan molt motivats, actius i animats. Es mostren molt satisfets de les activitats que duem a terme dia rere dia al centre, i ens complau veure els resultats de la feina realitzada.



## Festa major Sant Gregori



*Ball.*



*Teatre Increxendo.*



*Comissió de Festes.*



*Sardanes i berenada a la font.*



*Futbol femení.*



*Concert.*



*Expo i fotos tallers.*



*Els pregoners van ser els presidents de les comissions de festes a Sant Gregori en els darrers 50 anys.*



*Festa infantil.*



*Exhibició de cotxes ràdio control.*



*Gimcana rural.*

## Rebost del Llémèna

El diumenge 7 de setembre, el Rebost del Llémèna, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Gregori, va organitzar un recapte d'aliments per poder-ne disposar de més reserves de cara als mesos vinents. La participació va ser elevada i es van rebre

moltes aportacions, per omplir el cove de la imatge i diverses caixes més d'aliments de tot tipus. Durant el matí també es va organitzar un concurs de dibuix infantil. Moltes gràcies a tothom que hi va col·laborar!



## Festa Major de Cartellà

Els dies 25, 26 i 27 de juliol, es va celebrar la festa major a les escoles de Cartellà amb funció doble del grup de teatre Els Rovellats

de Cartellà, el sopar popular seguit del ball, i missa i portes obertes per veure les obres fetes, durant aquest any, a l'església de Cartellà.



*Pregó a càrrec de la Comissió de Festes de Sant Medir.*



## Festa Major de Ginestar

Els dies 8, 9 i 10 d'agost es va celebrar la festa major de Ginestar a la plaça Joan Carles Arnau, amb teatre a càrrec de la companyia Increixendo, la nit de Música Jove, activitats infantils i familiars, concurs de botifarra, el sopar de germanor, ball i la missa a Santa Afra.



## Festa Major de Constantins



El diumenge 14 de setembre, amb motiu de la festa major, hi hagué ofici solemne a l'església de Constantins, seguit del tradicional aperitiu i al migdia a l'Espai la Pineda, el dinar popular i concurs de ball.

## Festa major de Taialà



Aquest any, per la Festa Major de Taialà, ens ha acompanyat el bon temps, i tots els actes han estat molt participats. En tot cas, volem destacar la creativitat artística el matí de diumenge a l'Església i a la plaça del Poble, amb la Coral de Sant Gregori, i la magnífica exposició de flors de la Maria de can Mongou, acompanyada de ballada de sardanes i xocolatada.



## Festa Major de Sant Medir

El diumenge 12 d'octubre es va celebrar l'ofici solemne a l'església de Sant Medir amb acompanyament de la Coral de Sant Gregori, i tot seguit hi hagué un bon aperitiu. Al migdia, es va fer el dinar popular a les escoles de Cartellà, amb més de 160 persones, i tot seguit es donà pas al ball.



## Més de 400 persones al XX Festival de tardor de música clàssica a Sant Gregori

Aire fresc, fulles grogues, el bufar d'un vent tímid i la solitud d'un prat... ens diuen que la tardor ja és aquí. I, commemorant la seva vintena edició, ha arribat també el Festival itinerant de música clàssica de Sant Gregori. Els intèrprets, de casa nostra, hi han ofert músiques del món.

La música tradicional irlandesa va iniciar aquests concerts amb el grup Sona Celta, el dia 6 de setembre, en el marc incomparable de la nostra església parroquial.

El dia 14 de setembre, a l'església parroquial de Cartellà, quatre solistes de corda del Taller d'Orquestra van interpretar clàssics de sempre.

El 28 de setembre, a l'altar de Sant Medir, onze violoncels van oferir músiques contemporànies, en la formació Orquestra Limoncello, sota la direcció de Daniel Regincòs, i amb un públic expectant.

I per finalitzar el cicle, el dissabte dia 11 d'octubre a La Pineda, un excepcional concert de veus blanques: Cor Geriona, la veu feta emoció.

Tots els concerts han estat molt ben acollits pel públic, i s'han complert les expectatives de gaudir una vegada més d'una tardor musical.



Concert Sona Celta, 6 de setembre de 2014.



Conjunt Limoncello, 28 de setembre de 2014.



Cor Geriona, 11 d'octubre de 2014.



Solistes Taller Orquestra, 14 de setembre 2014.



SANT MEDIR - CARTELLÀ - CONSTANTINS - GINESTAR - TAIALÀ - SANT GREGORI - DOMENY

# AGENDA D'ACTIVITATS

DE NOVEMBRE A DESEMBRE DE 2014



8 DE NOVEMBRE

IncrediXendo **teatre Kibaret**

23 h 5€

15 DE NOVEMBRE

**meG** teatre

Jocs i tallers tot el dia

15 DE NOVEMBRE

Antonella D'Ascenzi

petit circ d'aire i de fil

de 0 a 5 anys

11 i 16 h Sala Pirineus

15 DE NOVEMBRE

La Guasa circo-teatro (Còrdova)

**MOBIL**

Circ 12 h

15 DE NOVEMBRE

Il teatrino dei piedi (el teatre dels peus)

Titelles 13 h

23 DE NOVEMBRE

SANT GRAU XTREM BTT

2 Circuits: 24 i 22 km  
10 € federats  
13 € no federats (mateix dia + 3 €)  
8h

16/11/14

Sant Gregori

www.llemenacomerciants.com

## 8a Fira del Pa i de la Xocolata

30 DE NOVEMBRE

ELS ROVELLATS presenten

No et vesteixis per sopar

de Mireia Casadevall

19 h 5€

21 DE DESEMBRE

MACEDÒNIA flors

18 h 8€/10€

[www.santgregori.cat](http://www.santgregori.cat) Tota la informació i notícies del municipi a la web - butlletí - € Rep l'agenda setmanal al teu correu.

Inscriu-te a: [www.santgregori.cat/butlletí](http://www.santgregori.cat/butlletí) - Segueix l'Ajuntament de Sant Gregori minut a minut